



植樹して3年半。ようやく1個実が付いた「花ゆず」



昨年よりも早く咲きそうな河津桜



花粉の時期がやってくる



2月は1年の中でも寒さが厳しい月ですが、少しずつ、でも確実に春の訪れはやってきます。ポカポカ陽気が待ち遠しいですが、その前に「花粉の時期」がやってきます。保育園の子ども達の中にも、目のかゆみ、鼻水・鼻詰まりの症状を訴える子は多く、年々増えているように感じます。マスクやゴーグルをつけて外遊びをしたり、外遊びから帰ってきたら顔を洗うなどして予防・対策をしています。

花粉を家の中に入れない！！

- ①帰宅後は玄関で花粉を落とす
髪の毛や衣類についた花粉を落とし
室内に持ち込まないようにしましょう。
手洗い・うがい・顔洗いも忘れずに。
- ②適度な湿度とこまめな掃除
湿度があると花粉は下に落ちて
きます。こまめに掃除して花粉
を取り除きましょう。
- ③空気清浄機を使用
室内の花粉飛散を防ぎ
ましょう。
- ④毎日、花粉飛散量をチェック！
天気がいい日はお出かけしたく
なりませんが、花粉の量が多い日は
外出を避けましょう。



免疫力を高めて 花粉に負けない体づくりを！

ヨーグルトなどの乳酸菌や
食物繊維を含む食べもので
腸内環境を整えていきましょ
う。また、睡眠不足は免疫力
が低下！リラックスタイムを
作りながら、ぐっすり眠れる
環境をつくりましょう。



赤ちゃんも花粉症になることがあるそうです。

症状は、鼻水・鼻詰まり・目や皮膚のかゆみ等。家の中に花粉を持ち込まないようにして予防しましょう。
あれ？と思ったら、かかりつけの医師に相談しましょう。

2月の園庭開放

毎週月曜日～木曜日
10:30～12:00

- ◎2月11日(水)建国記念日
2月23日(月)天皇誕生日のためお休みです
- ◎3月の園庭開放は行っていません。
新年度は5月から行います。



電話にてお知らせください。

来園の際は園の駐車場をお使いください。



おにだー！節分だ！

毎年各クラスで行われる「節分・豆まき」。かわいい小鬼が並ぶクラスもあれば、鬼に向かって力強く豆を投げるクラスもあり、見ていても参加しても面白いです。「おに」と聞くとちょっとドキドキしてしまう子も、この日はかりは友だちと一緒に「おには一そと！ふくはうち！」と大きな声でおに退治。元気に1年過ごせますように。



先生たちの「おに」の
仮装も見どころの1つ！



風船で作った「おに」
愛嬌があります



給食は
おにのそばろ丼
大豆と小松菜の
煮びたし

(写真は昨年の様子です)

