

# 入園のしおり

平成 28 年度版



社会福祉法人清諒会

多摩小ばと保育園

八王子市石川町3279番地 電話 042-642-9300/FAX 042-642-5940

<http://www.tamakobatohoikuen.jp/>

子どもたちよ

子どもの時代をしっかりと

たのしんでください。

おとなになってから

老人になってから

あなたを支えてくれるのは

子ども時代の「あなた」です。

2001年7月18日 石井桃子

## 保護者のみなさまへ

多摩小ばと保育園  
園 長 秦 裕子

ご入園おめでとうございます。

お子さん一人ひとは、ご家族にとっても、また社会にとってもかけがえのない大切な存在です。多摩小ばと保育園では、子どもたちが生きている「幸せ」を実感できるように、大人同士の温かな交流のもとで子どもたちを育ていきたい、子どもも大人も笑顔が広がる保育園でありたいと考えています。

どの子ども生まれながらにして「知りたい」「できないことができるようになりたい」「大きくなりたい」という強い思い（意欲・向上心）を持っています。それは歩き始めの赤ちゃんが、何度尻餅をついても転んでも、何度でも立ち上がって挑戦し続け、やがて歩けるようになっていく姿からもおわかりいただけることと思います。この子ども一人ひとりが生来持っている、それぞれの「伸びる芽」を、子ども自身で思い描いた通りに伸ばしていく手助けをすることが、私たち大人の役割です。

子どもも大人も得意（好き）、不得意（嫌い）があります。大人は子どもの得意なところに着目して、得意なところをより伸ばしていけるようにするサポート役です。大人から不得意なところを指摘され、改善のための指導を受け続けていくと、子どもの「伸びる芽」はしぼんでいってしまいます。また成長発達のペースも一人ひとり違います。みんな違っていいのだということを認め合いながら、子どもがそれぞれのペースでそれぞれの方向に、自分の夢を思い描きながら進んでいく姿を応援していきます。

多摩小ばと保育園では、子どもがより自由で、自分の思いを叶えられる活動は「あそび」だと考えています。誰よりも高く積み木を積み上げたい、あやとりのレパートリーを増やしたい、鬼ごっこで鬼に捕まらないように速く走りたい、だんごむしをたくさん捕まえたい…などなど、自分の心躍る目標を設定し、その目標をクリアするために頭をひねったり体を駆使したり、友だちの知恵や力を借りたりする中で、子どもたちは少しずつ成長していきます。子どもの成長には、自由で楽しいという条件は欠かせません。そして様々な年齢の子ども同士の交流からあそびが広がると考えて、3歳児からは異年齢児保育を行っています。楽しさを共有し、互いの思いを伝え合い認め合い、時には思いがすれ違う葛藤を経験しながら、子どもの『自発性』『自主性』『社会性』を育てていきたいと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。

『自発性』とは、「オモシロイ♪」と、自分のやりたいことを見つけ、遊び込むことです。

『自主性』とは、「ジブンデ!!」自ら考え、判断し、問題を解決することです。

『社会性』とは、「イッショニ♡」仲間と協同する心をもつことです。

# 目 次

保護者の皆様へ	1
目次	2
1. 園施設の概要	4
2. 保育の理念・保育方針・保育目標	6
3. 保育園の一年	8
4. お子さんの一日	9
5. 給食について	10
① 給食の内容について	
② 食材について	
③ 献立について	
④ 調理するにあたって	
⑤ 除去食について	
⑥ 家庭での食事も大切に	
⑦ クッキング（調理活動）について	
6. 保健について	13
① 年間の主な保健行事	
② お子さんの健やかな成長発達のために	
③ 保育園で元気に過ごすためには	
④ 体調の悪い時の保育について	
⑤ 保育中に体調の変化があった場合	
⑥ 感染症について	
⑦ 保育中の薬について	
⑧ 日本スポーツ振興センター、災害給付金について	
⑨ 乳幼児突然死症候群(SIDS)について	
7. 防災について	19
① 避難訓練について	
② その他の訓練として	
③ 避難場所	
④ 災害時の緊急連絡について	
⑤ 災害時のお迎えについて	
⑥ 大地震の警戒宣言が発せられた場合	
⑦ 保育中に大地震が発生した場合	
⑧ 緊急地震速報について	
⑨ 備蓄品について	

8. 保育園生活を送るにあたって	21
① ならし保育について	
② 登降園時のことについて	
A) 時間について	
B) お休み・遅れの連絡	
C) 登園・降園に関して	
D) お迎えが変わる場合	
E) お迎え後について	
③ 保育園とご家庭との連絡について	
④ 履物について	
⑤ 髪留めについて	
⑥ 衣類の補充・整理	
⑦ オムツについて	
⑧ 写真について	
⑨ 入園後の住所等の変更について	
⑩ 退園について	
⑪ 保育料について	
⑫ 駐車スペースに関して	
9. 体操教室について	25
10. 入園の準備について	26
① 布団カバー・その他	
② 持ち物リスト	
11. 地域交流活動事業について	29
12. 保育所児童保育要録の就学先送付について	
13. 個人情報保護について	
14. 苦情申出窓口の設置について	31
多摩小ばと保育園見取り図	33

#### 添付書類

- ・ アタマジラミって何？
- ・ 任意予防接種スケジュール（2016年度1月版）
- ・ 登園停止に関するお知らせ
- ・ 「登園許可届」提出のお願い
- ・ 保育園で予防すべき感染症一覧表

## 1. 園施設の概要

設置者：社会福祉法人清諒会  
 施設名：多摩小ばと保育園  
 定 員 123 人（乳児から就学前児童）

### 所在地

〒192-0032 東京都八王子市石川町 3,279 番地  
 TEL 042-642-9300  
 FAX 042-642-5940

### 規 模

敷地面積：2250.96 m<sup>2</sup> 建築面積：968.49 m<sup>2</sup> 屋外遊技場面積：867.42 m<sup>2</sup>



### 開所時間

午前 7 時 30 分～午後 7 時 30 分（12 時間）※18 時 31 分～19 時 30 分は、延長保育となります。  
 月曜日から土曜日まで。（日曜、祝祭日、年末年始 12/29～1/3 は、休園）

### 保育時間

保育の必要量に応じて、保育標準時間（7 時 30 分～18 時 30 分）、保育短時間（8 時 30 分～16 時 30 分）に区分されます。（保育標準時間と短時間の認定は、市役所からの通知でご確認ください。）

保育短時間の方の延長保育時間は、朝 7 時 30 分から 8 時 30 分まで。

夕 16 時 31 分から 18 時 30 分まで。

料金は 15 分 200 円です。月末で締めて翌月お支払いをしていただきます。月額料金の設定はありません。登降園管理システムにより、請求書を発行いたします。

保育標準時間の方の延長保育は、18 時 31 分から 19 時 30 分までとなります。

延長保育料金は 15 分 200 円、月額利用料金は 3,500 円です。スポット利用・月額利用があります。スポット利用の方については、登降園管理システムにより請求書を発行いたします。

詳細は、延長保育のたより（延長保育申請書等）をご覧ください。

	7 時 30 分		18 時 30 分	
保育標準時間		11 時間(利用可能な時間)		延長保育
保育短時間	延長保育	8 時間(利用可能な時間)	延長保育	
		8 時 30 分		19 時 30 分



延長保育利用の方は、利用開始の前月までに延長保育申請書を保育園に提出願います。延長保育申請書とともに保護者（父母）の勤務証明書を保育園に提出していただき、その後園長と面談をして保育の必要性を保育園が判断して承認となります。

延長保育申請がない場合で 18 時 31 分を過ぎた場合、延長保育料金を徴収させていただきます。

（後日、勤務証明書と延長保育申請書を提出していただきます。）

また、閉所時間（19 時 30 分）までにお迎えができない時は、15 分ごと 500 円の料金を徴収させていただきます。（当日のお支払いとなります。）

※1 延長保育は、就労時間・残業などの関係でやむを得ない場合に限りします。

※2 スポット利用を申し込まれた方は、月の途中で月額利用に変更することはできません。

※3 延長保育の申請は、年度ごとになります。

多摩小ばと保育園は児童福祉法に基づく認可保育園ですので、保育時間は『ご家庭でお子さんを保育できない事由（仕事や病気、介護など）のある時間』となっています。

・産前産後休暇・育児休暇の場合は、8 時 30 分から 16 時 30 分迄の時間内で保育をしています。

・ご兄弟の学校行事、習い事、買い物、リフレッシュなどの理由での保育は、基本的にお断りしています。

やむを得ない事情がある場合は、園長又は副園長にご相談ください。

## 入所対象児

0 歳から 5 歳 就学前まで

- ・ 産休明けの生後 8 週間を経過し、健康であること。
- ・ 児童福祉法による入所要件に該当する児童であること。

## 職員体制

園長、副園長、保育士、栄養士、調理師、保健師、看護師、その他

（※児童福祉法の最低基準以上の職員配置をしております。）

## 年齢及び組名

年齢	組名	定員
0 歳児	さくらんぼ	12 名
1 歳児	ひよこ	20 名
2 歳児	ひばり	22 名
3 歳児	もも	23 名
4 歳児	すみれ	23 名
5 歳児	ほし	23 名

## 施設概要

多摩小ばと保育園は、「この地域に保育園を」という日野台地区の方々の声に応じて、昭和 29 年（1954 年）11 月、個人立保育園として開設いたしました。

翌年には東京都の認可を受け、認可保育園として 62 年間運営してきました。

平成 10 年 3 月 社会福祉法人清涼会の設立に伴い、個人立から社会福祉法人立の保育園となり、在園の子どもたちのための理想の保育を実現することだけを目指すのではなく、地域の子育て家庭の支援、ひいては乳幼児の保育を通して広く地域社会の福祉向上を目標として、3 つ



の柱をたてて（1、子どもに対して 2、保護者の皆様に対して 3、地域に対して）保育園を運営しています。

また施設の運営にあたっては、法人理事及び監事による協議、また東京都及び八王子市の監督・指導のもと、児童福祉施設としての役割を果たし、公正であるよう努めています。

## 2. 保育の理念・保育方針・保育目標

### (1) 保育の理念

社会福祉法人清涼会の運営する多摩小ばと保育園は、児童福祉法に基づき「保育を必要とする」乳幼児の保育を行います。保育にあたっては子どもの人権や主体性を尊重し、子どもたちの幸せのために保護者の方や地域社会の方々と力を合わせ、児童の福祉を積極的に増進し、あわせて地域における家族援助を行います。

なお、児童福祉を積極的に進めるために職員は、豊かな愛情をもって接し、児童の処遇向上のため知識の習得と技術の向上に努めます。また、家族援助のために常に社会性と良識に磨きをかけ相互に啓発していきます。



### (2) 保育方針

#### わ がん あい ご 「和 顔 愛 語」

—誰にでも、常に笑顔で優しい言葉を遣い、明るく人と接する—

子どもたちは育つ力を持っています。大人の役割は、子どもの育つ力の芽に水を与え、陽を当て周囲の雑草を取り除くなど、良い環境を整えることです。子どもたちが現在を最もよく生き、望ましい未来をつくりだす力の基礎を培うために私たち大人ができることは、子どもの成長に望ましい環境を作っていくことです。

相手の意見に耳を傾けたり、相手の立場にたって考えたりするなどの思いやりのある行動・言動の中から信頼や愛情が育まれること、それは人が生きていく上でとても大切なことだということを子どもたちに伝えていきたいと思います。

多摩小ばと保育園の全職員が“誰にでも、常に笑顔で優しい言葉を遣い、明るく人と接する”を実践し、保護者の方々・地域の方々など、子どもたちの身近にいる大人たちが豊かな人間関係の中で生活する姿を手本として示していくことが、これからの時代を担っていく子どもたちの幸せに繋がると信じて保育方針としています。

保育方針は、「保育所保育指針」に依拠し、職員が保育に臨む基本的姿勢にあっては、子どもや家庭に対してわけへだてなく保育を行い、人権を尊重しプライバシーを保護することを第一義としています。また、常に児童の最善の幸福を願うために、保護者の方から意見や要望があれば真摯に傾聴し、不明なところがあればわかりやすく説明をして、よりよい保育のために努力研鑽することを基本としています。



### (3) 保育目標

- 積極的に遊べる子
- 人との関わりの中で、思いやりのある優しい子
- 基本的生活習慣が身についている子



保育園は、「乳幼児が、生涯にわたる人間形成の基礎を培うきわめて重要な時期に、その生活時間の大半を過ごすところ」という認識にたち、生涯にわたって大切な人格の柱となる「意欲」と「思いやり」を育てるため、保育園の全職員で、子どもの『自発性』『自主性』『社会性』の発達を援助していきます。

『自発性』とは自分のやりたいことを見つけ遊びこむこと、『自主性』とは自ら考え、判断し、問題解決すること、『社会性』とは仲間と協働する心を持つことです。

この『自発性』『自主性』の発達にともなって「意欲」がさかんになります。「意欲」はいきいきと生活することであり、人間の生涯にわたってきわめて大切な人格の基盤です。一方、子どもの情緒の安定は、大人と子どもとの一対一の関係のなかで、大人から「思いやり」を受けることによって実現されます。「思いやり」とは、相手の立場に立って考え、相手の気持ちをくむ能力であり、「共感性」と呼ばれるものです。またそれは、子どもたち同士の関係の中では、互いに自分の思いをぶつけあう経験を通してこそ、気づくことができるものです。仲の良い友だちでも思いはぶつかる時があります。子どもはぶつかりながら、それをどう処理してくかを学んでいきます。自分と相手との立場の違いに気づき、自分の思いを相手に伝えながら関係を調整しようとします。このような具体的な関わりを通して子どもは『社会性』を身につけていきます。



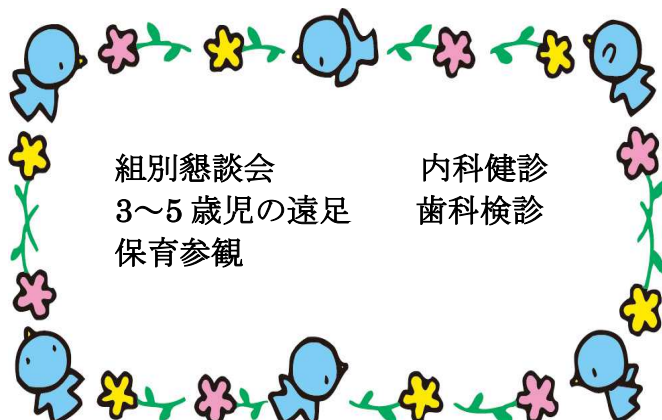
保育園で過ごす時期（乳幼児期）の成長発達する姿は、目に見える形となって表れるものではありません。植物に例えるならば、地中深く根を張る時期です。この根がしっかりとしていなければ、大きく咲いた花を支えることはできません。子どもたちがそれぞれに自分だけの花を咲かすことができるように、私たち大人は子どもたちの傍らでゆっくりと成長を見守り、手助けをしていきたいと考えています。

このような考えのもと、多摩小ばと保育園では、“積極的に遊べる子”“人との関わりの中で思いやりのある優しい子”“生活習慣が身についている子”を望ましい子どもの姿として掲げて保育をしています。



### 3. 保育園の一年

春（4月～6月）



夏（7月～8月）



秋（9月～11月）

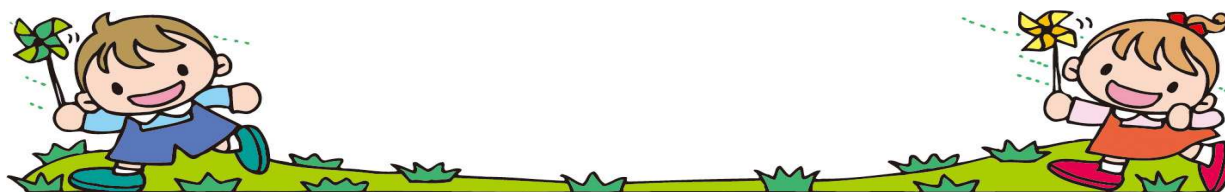


冬（12月～3月）



毎月の行事

誕生会    身体計測    0歳児健診    避難訓練



※ 詳しい行事予定は、毎年4月に配布いたします。

#### 4. お子さんの一日

		0 歳児	1・2 歳児	3・4・5 歳児	
朝 の 保 育	7:30	「おはようございます」 ・保護者と保育者が連絡を取り合います			7:30
	8:00	・元気かな？変わったことはないかな？健康観察をします (0 歳児は検温をします)			8:00
	8:30	・お友だちが揃うまで自由遊びです			8:30
	9:00	おやつ 睡眠・遊び お子さんのリズムに合 わせた生活をします	おやつ 遊び 元気いっぱい 遊びましょう	お友達が揃ったら、 「今日はどんな事を するのかな？」 朝の会を行います	9:00
	10:00				10:00
	10:30				10:30
	11:00	ミルク、離乳食		遊び 歌、絵画、製作 お散歩、戸外遊びなど	11:00
	11:30				11:30
	12:00	睡眠、遊び お子さんのリズムに合 わせた生活をします	昼食		12:00
	12:30				12:30
	13:00		お昼寝まで静かに遊ぶ	お昼寝まで静かに遊ぶ	13:00
	14:00				14:00
	14:30	検温	お昼寝	お昼寝 就学前にはお昼寝の時間を 短縮していきます	14:30
	15:00				15:00
	15:30	ミルク、離乳食	起床 おやつ	起床 夕の会 おやつ	15:30
	16:00				16:00
	16:30				16:30
夕 方 の 保 育	17:30	・お迎えの順に帰ります ・保育者から保護者へ、今日の様子を連絡します			17:30
	18:30	「さようなら。また明日、元気に来てね」			18:30
延 長 保 育	19:30	・補食を摂りながらお迎えを待ちます。			

## 5. 給食について

### ① 給食の内容について

- \* 食品は出来るだけ無添加のものを使用し、加工食品はできる限り使用せず、「手作り」を基本として、毎日給食室で調理をしています。
- \* だしは、煮干・鰹節・昆布・干しいたけなどの「天然だし」を使用しています。
- \* 昼食の他に、子どもたちの成長に合わせて、0・1・2歳児は2回（午前と午後）、3歳以上児は1回（午後）おやつを提供しています。
- \* 0歳児については月齢差が大きいことから、一人ひとりの成長にあわせて、ご家庭と相談をしながら離乳食を進めています。
- \* 1・2歳児は、幼児食と同じ献立を、食べやすいように調理して提供しています。
- \* 給食だよりは、季節ごとの食事や栄養のこと、子どもの生活や行事などについてまとめて毎月1回配布しています。

《幼児食》

《離乳食》



子どもたちが食べた給食・おやつ・離乳食のサンプルを、給食室前に展示しています。お迎えの際には是非ご覧下さい。

### ② 食材について

#### \* 食物アレルギーに関わる食材について

食品全てにアレルギーを起こす可能性はありますが、調査に基づき、その中で特に症状が重篤な健康危害がみられたものについては、特定原材料等（24品目）として指定されています。それらを参考に保育園では下記の食材について取り扱いを定めています。

- ・卵…保育園では、9～11ヶ月頃までは使用しません。ご家庭の様子を伺いながら、食べ慣れた頃（12～18ヶ月頃）から保育園で使用しています。
- ・牛乳…満1歳以降（12～18ヶ月頃）にご家庭での様子を伺いながら使用しています。
- ・そば・落花生…アレルギーの症状が重篤であり、生命に関わるため使用していません。
- ・さば…アレルギーを起こしやすいため、使用していません。

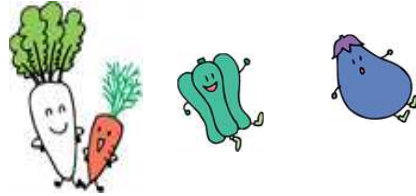
#### \* その他の食材について

- ・えび・たこ…奥歯が生え揃わないと十分に噛み砕くことができないため、えびは1歳児から、たこは2歳児から使用しています。
- ・さんま、いわしなどの青魚…小骨が多いため、3歳児から使用しています。  
(移行期間として、2歳児の1月頃から提供しています。)
- ・もち…喉に詰まる危険性があるため、2歳児から提供しています。
- ・白玉…喉に詰まる危険性があるため、1歳児から提供しています。



### ③ 献立について

- \* 「標準食品構成表」や「栄養給与目標」を参考に、多摩小ばと保育園の園児の体重から栄養基準量を決め、これらを基本に栄養や食品構成に配慮し、バランスのとれた献立の作成を心がけています。
- \* 子どもたちの嗜好に偏ることなく、さまざまな食材、多様な食事内容に親しめるように食品の組み合わせや調理方法を工夫しています。特に子どもたちに不足しがちな野菜を多く取り入れるように心がけています。また季節感を味わえるように献立には行事食も組み入れています。
- \* 週に1回「休甘日」を設けています。「休甘日」とは、甘いものを休む日（食べない日）です。生活習慣病予防や歯の健康のために、「休甘日」を献立に取り入れています。
- \* 主食は米飯を中心にし、パンと麺はそれぞれ週1回提供しています。米飯には、胚芽精米を使用しています。胚芽精米は、米粒の先にある黄色い部分（胚芽）を残したお米です。老化を防ぐビタミンEや丈夫な体をつくるのに必要なビタミンB1・B2が多く含まれ、良質なたんぱく質、脂質、カルシウム、ミネラルもバランスよく含まれた栄養価が高いお米です。
- \* 毎月献立表を作成し、配布します。



### ④ 調理するにあたって

- \* 食中毒（O-157など）の事故発生を防ぐため、衛生面には十分に気を付けています。
- ◆ 料理は十分に加熱調理しています。
- ◆ サラダ類や和え物の食材は、加熱処理した後、食べる直前に調味料で和えます。
- ◆ 調理器具は、毎回消毒して使用しています。
- ◆ 使用する食材は安全性を重視し購入しています。

### ⑤ 除去食について

- \* 食物アレルギーがあり除去食が必要なお子さんに対しては、医師からの「アレルギー疾患生活管理指導表」に基づき除去食を提供しています。
- \* 詳しくは看護師、栄養士にお尋ね下さい。

### ⑥ 家庭での食事大切に

- \* 小さい時からの食事は、とても大切です。特に朝食は欠かすことはできません。朝食は、一日の活動のエネルギー源になります。朝食を摂らないと、脳にエネルギーが不足し、集中力や記憶力が鈍くなるなどの知的な働きに影響します。又、午前の活動に体がついていけないなど、体力的にも影響を及ぼします。朝食をおいしく食べるためには、早寝早起きの「規則正しい生活」が一番大切です。
- \* 食事をするにあたって、「好き嫌い」「偏食」「かまない」「食事のしつけ」などさまざまな問題

が出てくると思います。そのような時は、調理法や食事の環境、食事の時間など身近なところから見直してみるのも一つの方法です。

- \* 糖分や塩分の摂りすぎに注意しましょう。

糖分や塩分は体に欠かせないものですが、摂り過ぎはよくありません。

- \* 「食事を作る時間がないから」と言って市販の食品ばかりを使っていますか？

簡単で安くて便利な物がたくさんありますが、手作りの料理が一番体にいいのです。市販の食品には、カロリーの高い物がたくさんありますし、その他に塩分や糖分が多いものもたくさんあります。このような食品ばかり食べていると、「生活習慣病」を起こしてしまいます。一生を健康に送るためには、子どもの頃からきちんとした食習慣を身につけることも大切なことです。



## ⑦ クッキング（調理活動）について

- \* 多摩小ばと保育園では、「食べることに興味や関心をもつ」ことを目的として、3歳児未満の子ども達には食材に触れる機会をつくっています。加えて3歳児からは「作る楽しみや、みんなで一緒に食べる喜びを味わう」ことを目的としてクッキング（調理活動）を行っています。
- \* クッキングでは子どもたちが食べ物を扱いますので、特に衛生面・安全面に注意をしながら楽しんで調理活動をしたいと考えています。ご家庭では以下の事項についてご協力いただきますようお願いいたします。
  - ・登園前に、お子さんの爪が伸びていないか確認をして下さい。爪が伸びていると、手洗いのときに爪の間が洗えず、ばい菌のすみかになってしまいます。
  - ・クッキング当日は、髪の毛長いお子さんは帽子がかぶりやすいよう、髪を結んできて下さい。
  - ・組の中で体調のすぐれないが多い場合には、クッキングの予定日が延期になったり、中止になったりすることもありますので、ご了承下さい。
  - ・ひどい下痢や嘔吐の症状がある時、手指に傷がある時(判創膏を貼っている時)、風邪症状がひどい時などは調理活動には参加せず、見学となります。
- \* 子ども達は苦手なものでも、自分で作ったものだと頑張って食べている姿がみられます。クッキングを通して好き嫌いが少なくなることもあります。ご家庭でもお子さんと一緒に料理を作ったり、食前食後のお手伝いをしたりする機会を作っていただくと「食事に対する楽しみ」も増えることと思います。
- \* より衛生的にクッキングを行うため、クッキング用のスモック（洋服を覆えるもの）と帽子（頭髪を覆えるもの）、マスクの用意をお願いします。

### <スモック>

自分で着脱  
できるもの



### <帽子>

髪を覆えて自分で  
かぶれるもの





## 6. 保健について

### ① 年間の主な保健行事

・内科健診	0歳児・・・毎月 1歳児以上・・・年2回（春、秋）	
・歯科検診	1歳児以上・・・年1回（6月）	
・視力検査	3歳児以上・・・年1回	保健行事の日程につきましては
・身体計測	全園児・・・毎月	ほけんだよりでお知らせします
・各種保健指導	適宜	

\*健診結果などにつきましては、**健康ノート**でお知らせします。ご覧になりましたら捺印又はサインをして翌日保育園にお返しください。健康ノートは在園中を通して使いますので、なくしたり汚したりしないように大切に扱って下さい。

#### 嘱託医

##### 内 科

富士森内科クリニック

医学博士 清川重人

八王子市台町2-14-20

TEL：042-621-0300



##### 歯 科

鹿島歯科医院

医学博士 鹿島邦彦

日野市多摩平6-10-7

TEL：042-581-3562



### ② お子さんの健やかな成長発達のために

・・・生活リズムを整えましょう・・・

私たちの身体の中では、ホルモンの分泌、体温の変化、消化器系の機能、脳の働きなどが1日25時間のリズム（生体リズム）を刻んでいます。身体も心も健康に過ごすには、この生体リズムが健康に働く必要があります。乳幼児期は生体リズムが発達する時期です。一方、地球のリズムは1日24時間、生体リズムとのズレは朝の光を感じることでリセットすると言われています。生体リズムが健康に発達するためには、朝の光をしっかり浴び、食事、活動（遊び）、睡眠などの生活リズムを整えることがとても大切です。

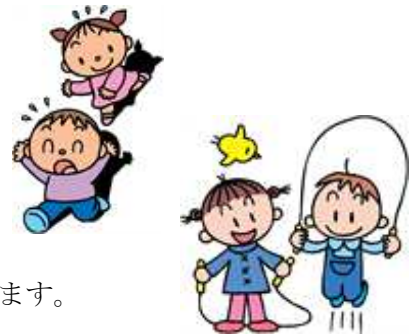
#### 早寝早起き

夜、十分に睡眠をとることで、日中の疲労を回復させるとともに、翌日の活動のエネルギーを蓄えます。心身の働きをコントロールする自律神経も強くなり、成長のためのホルモンの分泌も盛んになります。夜はなるべく9時までには就寝、朝は7時までに起床というリズムを作っていけるように心掛けましょう。

社会全体が夜型になっているため、子どもの生活が大人のペースに引き込まれがちです。また、帰宅後の食事の支度やその他の家事、入浴と慌しく時間が過ぎ、なかなか「早寝」させることは難しいと思われるかもしれません。でも、成長していく子ども達にとっての睡眠が、とても大切なことを理解し、大人が意識して守ってあげなければいけないと思います。

**身体を十分動かして遊ぶ**

子どもは遊びの中でいろいろなことを学び、成長発達していきます。身体を十分動かして遊ぶ中で自然に体力がつき、困難を乗り越える知恵もついていきます。子どもの仕事は遊ぶことといわれる所以です。日中お仕事をされているご家族に代わって、保育園の大きな役割と考えています。

**・・・衛生習慣を身につけましょう・・・**

風邪などの感染症や食中毒、またむし歯などは衛生習慣を身につけることで予防できます。保育園では年齢に応じて指導していきますが、ご家庭でもよろしくお願いします。まず、大人が手本を見せることが大切です。

\*手洗い・・・石鹸と流水で洗います。衛生習慣の基本です。

洗ったら、清潔なタオルで拭きます。

外から帰った時、食事の前、排泄の後、食事の準備をする時



\*歯磨き・・・80歳まで20本残す（8020運動）ために、子どものうちから歯を大切にすることを習慣づけましょう。

保育園でも給食後歯磨きをしますが、きれいに磨けるまではいきません。

ご家庭でも歯磨き、仕上げ磨きをしましょう。

**③ 保育園で元気に過ごすためには・・・お子さんの体調の見方・・・**

保育園で元気に過ごせるかどうかは、やはりお子さんの体調が影響します。集団保育の場では体調が悪いからと言って、個人の安静を守ってあげることはなかなか難しいものです。無理な登園はお子さんにとってつらく、また病気を長引かせてしまうことにもなりかねません。また、まわりの人に病気をうつしてしまう結果にもなりますので、お子さんの健康状態をよくみて、お子さんにとってよりよい対処をしていきましょう。

**健康な子ども**

- \*目が生き生きと輝いている
- \*身体を動かして活発に遊ぶ
- \*ぐっすりと眠れる
- \*機嫌がよい、よく笑う
- \*顔色がよい
- \*よく食べる

**こんな時は気をつけて**

- \*朝の体温がいつもより高い
- \*夜中に何度も泣いたり、起きたりした
- \*朝、なかなか起きられなかった
- \*涙目で、表情がボワーンとしている
- \*いつもと違って、妙に甘える
- \*顔色が悪く、ゴロゴロしている
- \*口数が少なく、表情がさえない

#### ④ 体調の悪い時の保育について

こんな時は保育園での集団生活は無理です。



朝から 37.5℃以上ある



1日に数回の嘔吐がある



1日に数回の下痢がある



時々、咳き込む

A. 体調の悪いお子さんについての特別の保育は行っておりません。体調が悪く集団生活が無理な場合はお預かりできません。

B. 子どもはよく風邪を引きます。特に集団生活が初めてのお子さんは、入園まもなくは体調を崩しやすいものです。いざという時の為に、保育を頼める人をお考えおきましょう。

- ・おばあちゃん、おじいちゃん、近所の方、お友達 等
- ・病児・病後児保育（事前登録が必要です）※
- ・ファミリーサポートセンター（事前登録が必要です）※

八王子市 こども家庭部 子育て支援課 Tel. 042-621-7001

日野市 市民サポートセンター日野 Tel. 042-589-7616

※印の施設の詳しい資料は、職員室にあります。

C. 体調が悪く受診した場合、保育園に通っていることを医師に必ず伝えて下さい。

そして、保育園に行っていないかどうか（集団生活で体の負担はないか、他のお子さんへの感染の心配はないかなど）確認してください。

D. 休むほどではないけれど、いつもと様子が違うと感じたら、お家での様子をお知らせ下さい。お子さんを保育する上での参考になります。

E. お家で薬を飲ませた時は、お知らせください。薬の副作用が出ることがあります。

F. 「ここ何日か体調不良が続いている。」「登園させたものの心配。」という時は、少しでも早くお迎えに来てあげて下さい。

#### ⑤ 保育中に体調の変化があった場合

A. 保育中に発熱したり、怪我をしたり体調に変化があった場合は連絡を致します。程度によっては、お迎えをお願いすることもあります。

B. 保育中に急いで受診しなくてはならない状態になったとき（大きな怪我や、けいれんを起こした等）、保護者の方に連絡をした上で保育園から受診します。かかりつけの病院がありましたらご指示下さい。連絡が取れない場合、保育園が医療機関を選び受診しますのでご了承ください。

また、受診にはご都合がつけば、受診によるお子さんの不安を軽減してあげること、また、医師から直接説明を聞いていただくことが必要と思いますので、立ち会っていただきたいと思います。その後の通院につきましては保護者の方をお願いいたします。

C. 保育園からの連絡は緊急を要することもあります。連絡先を常に明確にして下さい。お仕事を休まれる時、出張、外出など届け出ていただいた緊急連絡先と変わる場合は、その都度担任にお知らせ下さいますようお願いいたします。

## ⑥ 感染症について



保育園では、保育所における感染症対策ガイドラインに基づき、感染症の予防について考えています。感染症は登園停止となるものと、一律に登園停止とならないものがあります。疾患名、主な症状、登園停止期間、必要な書類などは別表にまとめてありますのでご参照ください。

登園する際、登園停止となるもの（一覧表A.）については医師による「登園許可証」が必要になります。一覧表のB.については医師からの指示を保護者の方に「登園許可届け」に記入して提出していただきます。

用紙は保育園にあります。「入園のしおり」の後ろにも添付してありますので使用してください。また、保育園のホームページからプリントすることもできます。

登園停止期間は、感染症に罹ってしまったお子さんが治癒し、健康が回復するまで休養を取らせてあげると同時に、病原体を多量に排出していて他人に感染させてしまう状態の間は集団の中に入ることを控える、と言う意味の期間です。

お子さん方の健康を守るため、また感染症の流行を最小限にとどめる事ができますようにご協力をお願いいたします。

以下についてもご協力ください。

I. 感染症が疑われる場合、速やかに受診していただき必ず結果をお知らせください。受診できない場合、お預かりできないこともあります。

II. 感染症が疑われる症状が出た場合、連絡をいたしますので速やかに迎えに来ていただき受診をお願いいたします。

III. 保育園で感染症が発生した場合、掲示板、「ほけんだより」などでお知らせしますので症状に注意して健康状態をよくみて下さい。ご心配なことがあればご相談ください。

IV. 感染症が流行すると感染を避けられないこともありますので、主治医とよく相談して予防接種は早目に受けておくようにお勧めします。

また、予防接種を受けた時は保育園にお知らせ下さい。

※ 予防接種を受けた後は、副反応や体調の変化を見るため、ご家庭でお子さんの様子をみて下さい。予防接種後（当日）の保育はできません。

※ 予防接種を受ける時期については、別紙「任意予防接種スケジュール（2016年1月版）」をご覧ください。わからないことなどありましたら、保健職にご相談下さい。

## VI. 便や吐物で汚れてしまった衣服について

感染症の流行を予防する、ということが子どもの集団生活の間ではとても重要な課題です。嘔吐下痢症など便や吐物の中には感染源となる病原体(ウイルスや細菌)が含まれていることがありますので、その始末にはより注意を必要とします。便や吐物で汚れてしまった衣服などはその場でビニール袋に入れしっかり封をし、それぞれご家庭で洗濯、消毒して頂くことが、保育園内に病原体を広げず、子ども達や保育者が病原体に触れる危険性を減らすことになると思われます。ご理解頂き、ご協力をお願い致します。

## ※アタマジラミについて

アタマジラミは髪に接触することで感染し、清潔・不潔ということに関係なくうつります。そして、子どもの集団生活の間である保育園や学校では流行しやすく、家庭の間でも広がります。アタマジラミが感染症を媒介することはありませんが、吸血する時の激しい痒みや、掻き傷の化膿を起こしたりします。お子さんが頭を痒がる様子がありましたら、ご家庭でも気をつけて頭髮の状態を見てあげてください。

またアタマジラミが見つかった場合には、保育園へ知らせてください。保育園での流行を防ぐため、保護者の方に協力していただくことがありますので、ご了承ください。詳細につきましては、入園のしおりに添付してある資料をご覧ください。

## ⑦ 保育中の薬について

保育中の与薬は、原則として受けていません。受診の折り、医師にそのように伝え指示を受けて下さい。保育中も薬をのまなくてはならないような体調では、集団保育は無理と考えています。また、登園を許可された場合は、保育園で与薬しなくてもいい方法を医師と相談してください。(1日2回にする、3回ならば朝・帰宅時・寝る前にする等)。やむを得ない場合は保健職、保育士にご相談下さい。

\* 慢性疾患で日常的に保育中の与薬を必要とするお子さんは保健職にご相談ください。

## ⑧ 日本スポーツ振興センター、災害給付金について

保育園では、独立行政法人 日本スポーツ振興センターに加入しており、園の管理下における事故による怪我で医療機関を受診した場合には災害給付金が支給されます。給付金の額は、健康保険適用範囲内で医療費総額が5,000円以上の場合に、その4割が支給されます。尚、災害給付金の請求は保育園で行います。

## ⑨ 乳幼児突然死症候群（SIDS）について

乳幼児突然死症候群（SIDS:Sudden Infant Death Syndrome）とは、それまで元気だった赤ちゃんが、眠っている間に突然死亡してしまう病気です。その発生原因はまだ明らかになっていませんが、疾患の発症に関連のある因子について研究され報告されています。

### 《SIDS発症の危険性を低くする為の留意点》

＊赤ちゃんを寝かせる時は、仰向けに寝かせましょう

＊タバコをやめましょう

妊娠中はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんの周囲ではタバコを吸わないようにしましょう。これは、身近な人の理解も大切ですので日頃から協力を求めましょう。

＊できるだけ母乳で育てましょう

母乳が赤ちゃんにとって良い事は知られています。母乳の出方には個人差がありますが、できるだけ母乳で育てるようにしましょう。

その他に、お子さんを1人きりにしないようにしましょう。寝ている間に買い物などの外出をする事は絶対に止めましょう。できるだけ、赤ちゃんのそばに誰かがいるように心掛けて下さい。

### 《保育園での対応》

＊仰向けに寝かせます。

＊保育園内は禁煙です。送迎時の喫煙はご遠慮下さい。

＊保育園に入るのだから断乳しなくてはと考える必要はありません。保育時間中も母乳を飲ませたいとお考えでしたら、どうぞご相談ください。冷凍母乳を持って来ていただいたり、時間に合わせて授乳しに来園していただくこともできます。

＊昼寝中の様子を常に観察しています。0、1歳児ではタイマーを使って、15分毎に呼吸の確認を行っています。また、お子さんだけで保育室にいるようなことのないように、職員同士連携を取り合って、必ず職員がお子さんのことを見ています。

＊睡眠中に口や鼻をふさぐことが無いように、よだれかけは外し、顔の回りにガーゼやタオル類を置かないようにしています。

＊保育施設では、預かり初期にSIDSの発症のリスクが高いことが報告されています。環境の変化に伴うストレスや疲労がSIDS発症に関与している可能性が考えられています。（「小児保健研究」2006年「保育預かり初期のストレスとSIDS危険因子の関係について」より）それに基づいて、ならし保育はお子さんのペースに合わせて進めたいと思います。様子によっては、ならし保育の時間を変更することもあります。また、SIDSを発症したお子さんは、発症当日機嫌があまりよくない、食欲があまりないなど、普段よりなんとなく体調がすぐれない様子だったというお子さんが多かったという報告もあります。日頃からお子さんの体調をよく見て頂き、ご家庭での様子をお伝えください。



## 7. 防災について

### ① 避難訓練について

保育園では火災・地震から園児を守り、また災害の未然防止およびその軽減の為に、毎月必ず避難訓練を行っています。

#### \*避難訓練内容

- ・ 火災を想定した訓練
- ・ 地震を想定した訓練(防災頭巾の使い方)
- ・ 引き取り訓練 (防災の日)



### ② その他の訓練として

思わぬ病気や怪我の応急手当として「救急蘇生法訓練」を行っています。また、保育園では予期せぬ不審者から園児を守る為に、「不審者対策訓練」を行っています。

(子どもたちのお昼寝時間を利用して、職員が交代で実施)

### ③ 避難場所

第1避難場所・・・多摩小ばと保育園 園庭

第2避難場所・・・八王子東特別支援学校 校庭

※通常、避難場所は第1避難場所ですが、災害状況によっては、第2避難場所になりますので避難場所の確認を早めをお願いします。

### ④ 災害時の緊急連絡について

\*保育園で火災が発生した場合は、保育園の職員より保護者の方に災害状況をお知らせ致します。(常に緊急連絡先を担任保育者までお知らせ下さい。)

\*大地震が発生した場合は、電話等は通じなくなることが予想される為、基本的に保育園から連絡はありませんが、迅速なお迎えをお願い致します。

\*災害時や災害時後の期間で保育園の固定電話が通じない場合(例えば、停電など)非常用の連絡用として携帯電話を利用できます。

保育園の携帯電話(090-1407-9300) 散歩用携帯電話(080-8420-1448)(080-8420-1449)(080-8420-1450)です。

通常は電源が入っていません。非常時のみ電源を入れますので、非常時以外は掛けないで下さい。

### ⑤ 災害時のお迎えについて

災害発生時 保育園では、保護者の方(又は保護者にかわる人)がお迎えに来られるまで、お子様をお預かり致します。

#### \*引渡しについて

・お子様の引渡しは、担当職員が「登録カード」に基づき、保護者の方(又は保護者にかわる人)を確認した後に行います。

・大地震発生時は交通機関や電話が不通になることが予想されますので、「登録カード」には 歩いてお迎えができる方を記入してください。(病気等での緊急連絡先とは違います。)

「登録カード」に申請した方を忘れないように、手帳などに控えておいてください。

## ⑥ 大地震の警戒宣言が発せられた場合

区市町村からサイレン・広報車等により警戒宣言が伝達され、テレビ・ラジオ等からも伝達されます。

＊警戒宣言が発せられた場合は、保育園は休園となります。夜間等に発令された際は翌朝からの登園は解除されるまでできません。

＊保育中に警戒宣言が出された時は、いつ地震が発生してもおかしくない状況の中で保育を継続していますので、迅速なお迎えをお願い致します。

## ⑦ 保育中に大地震が発生した場合

＊安否確認方法として、災害伝言ダイヤル「171」が利用できます。

- ・**提供開始** 震度 6 弱以上の地震発生時、及び地震・噴火等の発生により N T T より提供開始となります。
- ・**利用方法** N T T より提供が開始されて、保育園の状況把握が出来次第「災害伝言ダイヤル」に保育園情報を録音します。保護者の方は「171」をダイヤルし、利用ガイダンスに従って伝言の再生を行って下さい。

例：「園児・職員とも全員無事で、園庭に避難しています」

- ・**伝言保存期間** 録音してから 2 日（48 時間）

詳しくはインターネット、ハローページ等でご確認ください。



＊安否確認方法として、携帯連絡メールを配信します。

災害伝言ダイヤルは、被災地のみの対応になる為、東日本大震災では関東は被災地にならず、この「伝言ダイヤル 171」が使用できませんでした。また、地震発生後、電話も繋がり難くなった為、子ども達の安否の連絡ができませんでした。

この様な時の対処方法として、携帯連絡メールを配信します。

（ただし、電話同様に回線がパンクした場合は配信できませんし、受信される場所によっても異なることはご了承下さい）

## ⑧ 緊急地震速報について

地震が発生した時に出来るだけ早く避難体制がとれるよう「緊急地震速報」を取り入れています。

## ⑨ 備蓄品について

保育園では、万一の災害に備えて保存飲料水・保存食糧品・医療品等を常備しています。

- ・食糧、水、備品、乳児用品、医療品など

## 8. 保育園生活を送るにあたって

保育園で過ごす乳幼児期は、これからの長い人生を生きていくために必要な、健康な身体と心の基盤を作る大切な時期です。お子さんは日中の多くの時間を保育園で過ごします。ご家庭と連絡を取り合って、お子さんが心身ともに健やかに成長し、保育園生活を楽しく過ごすことができますように保育していきたいと思っております。ご協力をお願いいたします。

### ① ならし保育について

保育園に入園することによって、お子さんの生活環境は大きく変わります。初めは、戸惑ったり、不安をもったりするのは当然のことです。お子さんが身体的、精神的負担を負わずに、保育園に慣れて、保育園が安心して過ごせる場所になるようにならし保育の期間を設けています。お子さんを保育園に“慣らす”のではなく、お子さんが保育園に慣れていく時間なので、“慣れ保育”と言うほうがふさわしいかもしれません。ならし保育の方法や期間は、お子さん方によって違います。保護者の方のお仕事上の都合もあると思いますので、担当保育者と連絡を取り合って進めて行きたいと思っております。

#### 保育園に早く慣れる為の工夫

##### \*元気な身体で登園しよう

体調が悪いと、身体も心も新しい環境は苦痛です。

早寝早起きを心掛け、朝食もしっかり摂りましょう。入園してしばらくは、とても疲れます。お家ではゆっくり休めるよう心がけて下さい。

##### \*不安を取り除こう

子どもは、まわりの状況がわからなければ不安です。保護者の方と保育園の職員が仲良くなり、ここは安心できる場所だとわかると、不安も少なくなります。

お子さんがどんなに小さくても、「お母さん、お父さんは仕事に行ってくるからね。お仕事が終わったら、お迎えにくるからね。」と話してあげてください。

### ② 登降園時のことについて

保育園では、早寝・早起きの健康な生活リズム（P12を参照）を大切にしています。朝登園したら、保育者と元気良く「おはよう」の挨拶をかわし、個々の活動に入りたいものです。保育園の毎日の生活のスタートをゆっくりと、気持ち良く迎える為に下記の事柄について守って下さい。

- A)時間について・・・ 午前9時までに登園して下さい。  
午後6時30分に降園して下さい。
- B)お休み・遅れの連絡・・・午前9時までには連絡して下さい。（給食数の把握等もありますので、時間を守って頂くようお願いします）
- C)登園・降園に関して・・・登園時には、必ず保護者の方は保育者に声をかけてもらい園児が登園した事を確認しあってください。又、お子さんの様子など気づいた事を保育者に伝えて下さい。降園時も同様をお願いします。  
午睡中の12：30～14：45のお迎えは避けてください
- D)お迎えが変わる場合・・・お迎えの人やお迎えの時間が変わる場合は、事前に保育園まで連絡をお願い致します。お迎えは中学生以上の方でお願いします。
- E)お迎え後について・・・事故防止のため、お迎え後はお子さんから目を離さないように注意をお願いします。

#### F) 土曜日保育について・・

保護者の方のお仕事がお休みの時の保育は、基本的にお断りしています。  
月曜日から土曜日までの6日間、11時間開所しているところを、職員の週40時間の就業時間で保育体制を作っているため、平日の昼間に職員を厚く配置すると、土曜日は隔週勤務とならざるを得ません。認可保育園の現状をご理解いただくとともに、子どもたちを安全に保育するためにもご協力の程よろしくお願いいたします。  
また保育体制を整えるため、登園の予定はその週の水曜日までにお知らせください。

### ③ 保育園とご家庭との連絡について

家庭との連絡には、毎月1回こぼとのたより（園だより）、組だより、献立表、保健だより、給食だより、体操教室指導案内 等を用います。たよりなどの配布物は、各家庭に1部とします。（組だよりを除く。）

また 0・1・2 歳児は、毎日のお子様の様子を保護者の方と担当保育者とで分かり合う為に「連絡帳」を使います。

3・4・5 歳児は、保育室内にあるホワイトボードにその日の幼児組の活動や様子を記入してお知らせします。個別に連絡事項がある場合のみ、おたより帳の連絡欄に記入してください。

#### ※保育中の電話の取次ぎについて

担当保育者が、保育中の子どもたちから離れて電話の応対をするのは難しい状況であることをご理解いただき、ご用の際は昼寝時間に連絡を頂くか、もしくは折り返し担当保育者から連絡を差し上げますので、その旨をお伝え下さい。

※外出・職場移動などで連絡先が変更になる場合には、担当保育者に必ずその日の連絡先をお知らせいただき、いつでも保護者の方と連絡がとれるようお願いします。

### ④ 履物について

履物は園外散歩等に行く時もありますので、サンダル等ではなくお子さんにあった運動靴を履かせてください。

### ⑤ 髪留めについて

髪を結うゴムは飾りが少ないもの、帽子を被った時に邪魔にならないものでお願いいたします。転んだりお友だちとぶつかったりして怪我につながる場合がありますので、保育園ではピン類（ピン・パッチンどめなど）は使わないで下さい。

また 0・1・2 歳児組では誤飲防止の為、飾りのあるゴムや細いビニール素材のゴム、外れやすいゴムは使わないで下さい。

### ⑥ 衣類の補充・整理

園での生活・活動に支障のないように、登園時には衣類の補充と整理を、降園時には各自のカゴ又はロッカー内の点検と整理をお願い致します。

また、事故予防のため園で使う衣類はフードや紐のついていないものを用意してください。

### ⑦ オムツについて

保育園での排泄の介助は、「汚れたら替えること」を基本としています。  
オムツは、布オムツ、紙オムツどちらでもご家庭で使い慣れたものを使っている方が多いです。

## ⑧ 写真について

写真販売業者「はい！チーズ」に依頼し、保育園で保育者が撮影した写真をインターネットで閲覧・販売しています。詳細は「はい！チーズ」ご利用マニュアルをご覧ください。

## ⑨ 入園後の住所等の変更について

入園後、住所・勤務先・電話番号の変更があった場合は規定の「変更届」を保育園へ提出して下さい。特に住所が変わった場合は、すぐ保育園及び市役所に届け出をお願いします。※市役所では住民課以外に、子育て支援課（日野市は保育課）でも手続きをお願いします。

## ⑩ 退園について

退園される時は、前月の 15 日までに規定の「退園届」を保育園と市役所へ提出して下さい。また、市役所での退園手続きが済みませんと在籍扱いになりますのでご注意ください。

## ⑪ 保育料について

保育料は、保護者の方の所得に応じて市で決定します。入園後 市から通知が届きます。保育料についてのお問い合わせ等は、直接 市役所へお願い致します。

## ⑫ 保育園の入り口について

保育園の門扉はオートロックになっています。入園時に IC カードをお渡ししますので、入り口の機械にかざしてください。カードがない場合は、インターフォンでの対応となります。カードは在園を通して使いますので、なくしたり汚したりしないでください。また、卒園・退園時には必ず返却してください。（万が一紛失された場合には、実費をいただきます。）

## ⑬ 駐車場に関して

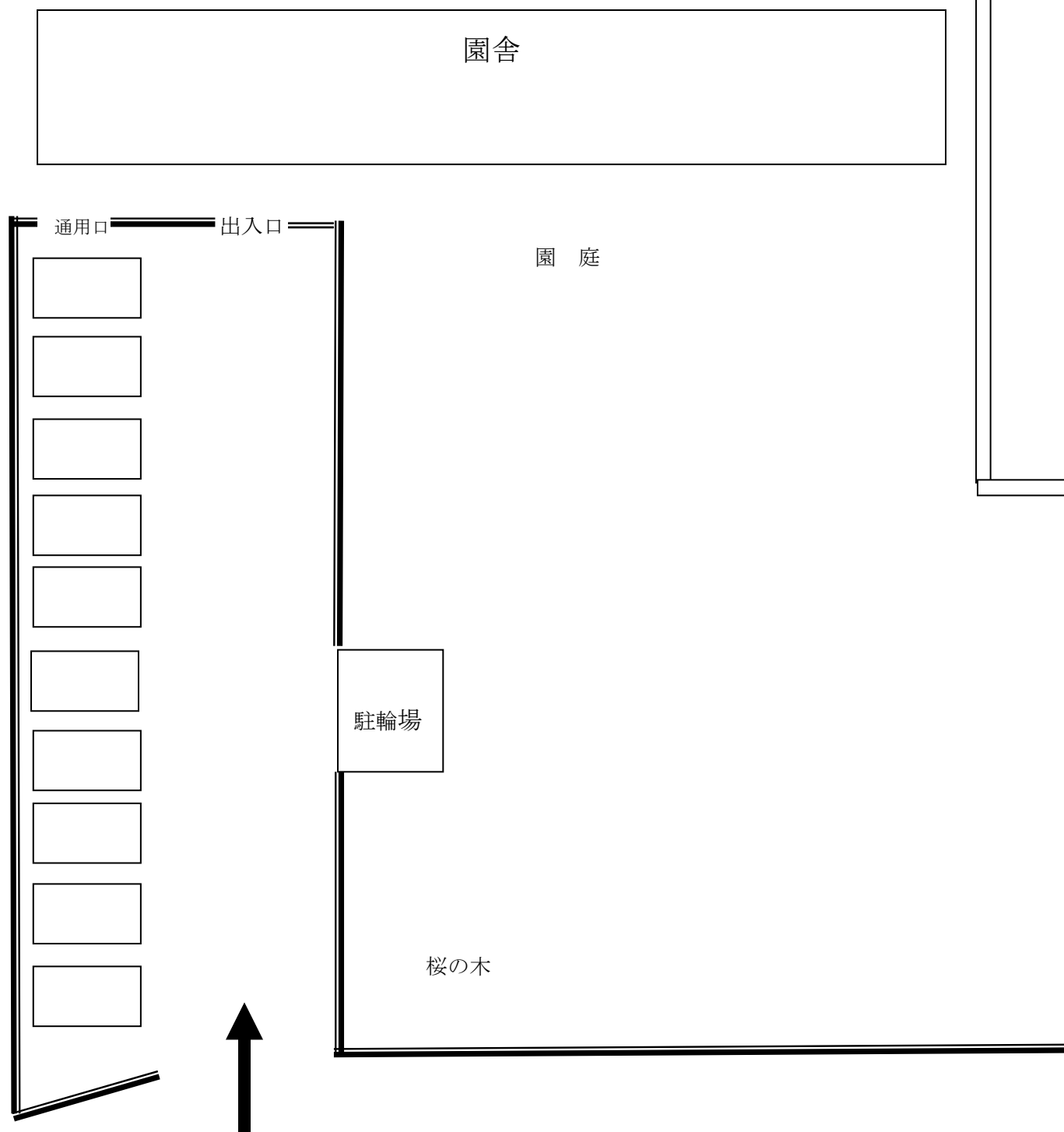
駐車場には 13 台分の駐車スペースがありますが、時間帯によっては混み合うこともあります。時間に余裕を持って登園してください。

### 次の事項を必ず守って下さい。

- 車から離れる時は、必ず鍵を閉めて下さい。
- 車から離れる時は、必ず貴重品は身に付けて下さい。
- 自転車・バイク等にも、必ず鍵は掛けて下さい。
- 徒歩・自転車利用の方もいますので、駐車場内では、必ず最徐行して下さい。
- バックの際は、周囲に十分ご注意下さい。（雨の日は、特に注意をして下さい）
- 停車時は、後向きに止め、必ずエンジンを切って下さい。
- 駐車場内では、お子さんの手を離さないで下さい。
- お子さんの安全を守るため、歩行者通路を歩いてください。
- 園舎への出入り口の門は、必ず閉めて下さい。
- 不審な人物・車などを見かけられた際には、職員までお知らせ下さい。
- 危険ですので、車内にお子さんを残したまま、車から離れないで下さい。

※園内での自動車事故については、園では責任を負いかねますので、運転には充分注意して下さい。万一、事故が起きた場合は当事者間で解決して頂くようお願い致します。

## <送迎時の駐車スペース>



みなさんで利用する駐車場です。互いに気持ち良く使いましょう。

**駐車スペースは、必ず徐行してください。**

- ※ 駐車場も園庭です。ゴミ等を落とさないよう気を付けてください。
- ※ 保育園内全て禁煙です。駐車場内も禁煙です。

日野自動車さん



## 9.体操教室について(3・4・5歳児のみ)

保育園では、日本幼児体育連盟・幼体連スポーツクラブより講師を招いて体操教室を行っています。

### 指導のねらい

- ・体を動かしてあそぶ楽しさを知る。
- ・マット・鉄棒・跳び箱・ボールなどを使ったり、鬼ごっこやゲームなどの活動を体験しながら、身体の使い方やバランス感覚、遊びのルールを身につける。
- ・体操指導を通して遊具・運動用具の安全な使い方や様々なゲームなどを体験しながら、日常の保育の中でも、子どもたちが自主的に取り入れ、あそびの巾を広げる。

\*週一回(火曜日)3歳児、4歳児、5歳児を対象に体育指導を行います。

\*指導内容については、毎月おたよりでお知らせします。

\*指導は、体操着・カラー帽子を着用し運動靴で行います。体操教室の日は、体操着・運動靴で登園して下さい。(怪我予防のため、長靴では指導を受けられません。)

・体操教室の服装は規定の体操着でなくても、体操用として記名があれば構いません。

・寒い時は、セーター・ジャージ等で調節して下さい。

・カラー帽子は戸外遊びでも使用しますので、常に園に置いておきます。

・朝天気が悪くても急に雨が上がり園庭で指導できることもありますので、体操教室の日に長靴で登園する場合には、運動靴も用意していただくようお願いします。

### ◆体操着・短パンの取扱店

マルミスポーツ店

日野市多摩平 5-10-4

TEL 042-581-1878

営業時間 9:00 a m ~ 7:00 p m

定休日……水曜日

『多摩小ばと保育園で使用する』と伝えて下さい。

\*体操着(長袖)

90cm~120cm……1,250 円

130cm 以上……1,350 円

\*体操着(半袖)

90cm~120cm……1,200 円

130cm 以上……1,200 円

\*短パン(半ズボン)

90cm~140cm……1,200 円

(金額は消費税込みです。)

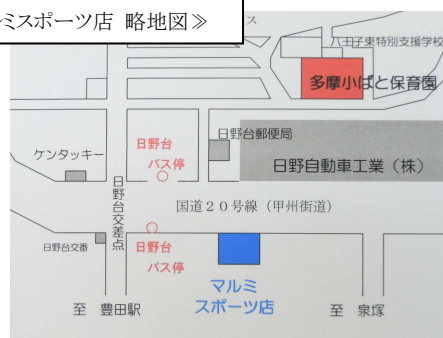
### ◆体操着着用衣類の記名について



・体操着と短パンに記名をお願いします。

\*体操着は白布(縦 10 c m 横 15 c m)に油性ペンで、横書き・ひらがなで記名をして下さい。

《マルミスポーツ店 略地図》

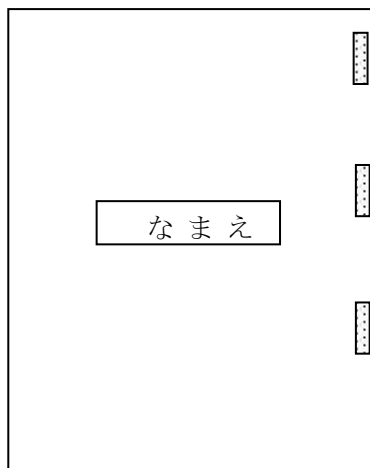


## 10. 入園の準備について

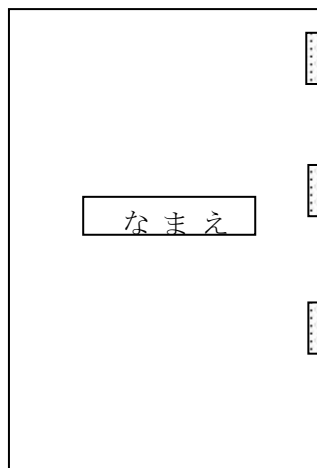
### ① 0・1歳児の寝具

- \*お昼寝用の布団・布団カバーは保育園に用意してあります。
- \*布団カバーは、週末に持ち帰りますので、洗濯をお願いします。
- \*暑い時期には、上掛けはタオルケット又はバスタオルに変わります。必要になりましたら連絡しますので、ご家庭で用意しておいて下さい。

<掛布団カバー>



<敷布団カバー>

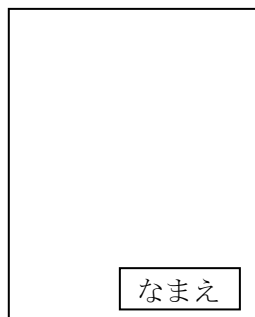


\*布団の中央に、お渡しした白布を縫い付けて、記名（ひらがな）をして下さい。

### ② 2～5歳児の寝具

- \*お昼寝には、簡易ベットを使用します。
- \*ベット及びベットパットは保育園が用意しますので、上にかける毛布をご家庭で準備して下さい。ベットパットの洗い替え等で予備が必要な場合は購入することができます。

<毛布>



5 cm × 10 cm

白布を右下に縫い付ける

<簡易ベット・ベットパット>



4.5 cm × 22.5 cm

白布を中央に縫い付ける

③ 持ち物リスト… ○のものと枚数記入のものがが必要です。

△は、使うようになりましたら、担任よりお知らせ致します。

毎日持ってくる物		0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
カバン(ショルダー等)		—	—	—	○	○	○
お手拭きタオル		△	1枚	1枚	1枚	1枚	1枚
コップ		—	—	△	○	○	○
歯ブラシ		—	—	△	○	○	○
コップ袋		—	—	△	○	○	○
◎おしぼり (ぬらすずに)		△	2枚	2枚	—	—	—
エプロン		△	2枚	2枚	—	—	—
通園バック		—	—	—	○	○	○
汚れ物入れ袋 (持ち手付き)		1枚	1枚	1枚	1枚	1枚	1枚
オムツ	紙オムツ	10枚	10枚	5～6枚	5枚位	—	—
	布オムツ (カバー)	15枚 (3～5枚)	15枚 (2～3枚)	10枚 (2～3枚)	5枚位 (1～2枚)	—	—
おしり拭き		1個	1個	1個	1個	—	—
園に置いておく物		0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
着替え		3組	3組	各3枚	各2枚	各2枚	各2枚
帽子		○	カラー帽子 (園で用意します)				

※ 0歳児の持ち物について

0歳児は月齢によって用意していただくものが異なりますので、必要な時期になりましたら個別に担任よりお知らせします。

※ 着替え等の不足について

着替えが足りなかった場合は、保育園の物を貸し出します。貸し出しの衣類は洗濯をして、できる限り早くお返し頂くようお願いいたします。

衣類の中でパンツ・オムツカバー（布オムツの場合）は共用することが衛生上好ましくない為、貸し出しをしていません。

パンツが不足した時は、園に用意してある未使用のパンツをお子さんに渡します。園には未使用のものをお返しください。

紙オムツ・オムツカバーが不足の時は、園で用意してある紙オムツを使います。使用枚数分の紙オムツを保育園に届けてください。

※ カラー帽子の洗い替えについて

カラー帽子は保育園で用意しますが、洗い替え等で予備の帽子が必要な場合は購入することができます。

### \* 帽子の目印(1・2・3歳児)

- ・ 白い布に目印 (イラスト・マークなど) をつけて帽子に縫い付けて下さい。園外でも使いますので、名前は帽子の中側に書いて下さい。



↑ 紫外線防止の  
たれが付いています

### \* お手拭きタオル



← フックに掛けるので  
紐を付けて下さい

ハンドタオルくらいの大きさです。

### \* カバン (3・4・5歳児)



← 側面などに記名を  
して下さい

おたより帳が入るポケットのあるもの  
(※リュックサックタイプでも構いません)

### \* カバンの中(3・4・5歳児)



↑ コップと歯ブラシ



↑ コップと歯ブラシを  
入れる布製の袋



↑ 汚れたものを入れる袋

### \* 通園バック (3・4・5歳児)



縦 30 cm 横 40 cm 位の大きさ  
マチは無くても良いです。

### \* エプロン (0・1・2歳児)



← タオルを折り返した所に  
ゴムを通します。

※ゴムの長さは、身に付けた時に、ちょうど  
首元へ来ても、きつく無い程度が良いです。



市販のナイロンタイプの  
もの (水を通さないもの)  
でも構いません。

### \* オムツカバー (布オムツの場合)



☆ 持ち物には必ず記名をして下さい

## 1 1. 地域活動事業について

多摩小ばと保育園では、在園する親子のみならず、地域の子育て中の家庭も含めた、すべての児童の福祉向上、地域福祉の向上を図るのが認可保育園としての役割と考え、保育所保育指針に基づいて、日常の保育に支障を及ぼさないよう配慮を行いつつ、積極的に地域活動に取り組んでいます。

地域活動事業は、保育園が地域に開かれた児童福祉施設として、日常の保育を通じて蓄積された子育ての知識、経験、技術を活用し、また保育園の場を利用して、子どもの健全育成及び子育て家庭の支援を図ることを目的としています。

主に取り組んでいる子育て支援の内容は、子育て情報誌「トム・ソーヤ」の発行（月１回）、親子での保育所体験（保育・給食の試食）、卒園児との交流会、中高生の育児体験（ボランティアの受け入れ）などです。



## 1 2. 保育所児童保育要録の就学先送付について

平成２１年度の保育所保育指針の改訂に伴い、保育園に入所している子どもの就学に際して、子どもの『育ち』を支えるための資料「保育所児童保育要録」を作成し、保育園から小学校等の就学先へ送付することになりました。これにより、こどもの生活や発達の連続性を踏まえた、より良い児童処遇や保育園と就学先の積極的な連携が期待されています。

つきましては、「保育所児童保育要録」が小学校へ送付されることについて、保護者の皆様のご理解をいただきますようお願いいたします。

## 1 3. 個人情報保護について

多摩小ばと保育園では「福祉関係事業者における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」に基づき、「個人情報保護規程」を法人独自で設けています。個人情報の重要性をしっかりと認識し、以下のことに努めていきます。

### 1 法令の遵守

多摩小ばと保育園は、個人情報の保護に関する法律等、関係法令を遵守するとともに、より適正な事業執行に努めます。

## 2 個人情報の適正な取得

多摩小ばと保育園は、個人情報を適法かつ適切な方法で取得します。

## 3 個人情報の利用

多摩小ばと保育園は、個人情報を利用目的の範囲内で利用します。

## 4 個人データの第三者提供

多摩小ばと保育園は、法に基づき許容される範囲を除き、事前にご本人の同意を得ることなく個人情報を第三者に提供しません。

## 5 委託に伴う措置

多摩小ばと保育園は、必要に応じて業務の一部を委託する場合に、業務委託先に対し個人データの一部を提供する場合（写真販売「はい！チーズ」など）がありますが、この場合においても、保育園として業務の委託先に対する適切な監督を行います。

## 6 個人データの安全・適正な管理

多摩小ばと保育園は、保有する個人データについて、その利用目的の範囲内で、できる限り最新かつ正確な内容として保持するよう努めます。また、その管理についても、個人データの漏えい、滅失、毀損などがないよう十分に配慮し、安全に管理します。さらに、SNS への写真や動画の掲載についても、適正な取り扱いを求めるなど保育園から保護者に向けて周知徹底するように努めます。

## 7 保有個人データの開示、訂正、追加、削除、利用停止

多摩小ばと保育園は、保育園が保持する個人データについて、ご本人から自らに関する個人データの開示の申し出、またその内容に関する訂正、追加、削除、利用停止等の申し出がなされた場合には、所定の手続に従い速やかに対応します。

## 8 個人情報の取扱いに関する苦情への対応

多摩小ばと保育園は、個人情報の取扱いに関して苦情が寄せられた場合には、適切かつ速やかに対応します。

## 9 個人情報保護に向けた体制整備、職員教育の実施

多摩小ばと保育園は、個人情報を保護するため、適切な管理体制を整備するとともに、職員の意識啓発に努めます。

## 10 個人情報保護管理者は園長とします。また個人情報苦情解決責任者は理事長とします。

＜参 考＞ 多摩小ばと保育園は、利用目的を下記のように定めています。

1. 入園の手続きなどの書類の送付
2. 園児の保育及び園生活全般に関する管理、連絡及び手続き
3. 保護者の皆様への連絡及び各種書類の発送及び付随する業務
4. 卒園児の行事への連絡
5. その他日常の保育に必要と判断した事から

※ 但し、年度の途中で変更が必要と認めた場合は、その都度ご報告致します。



## 1 4. 苦情申出窓口の設置について

社会福祉法第82条の規定により、多摩小ばと保育園では利用者（保護者）からの苦情に申し出窓口を設置しております。

多摩小ばと保育園における苦情解決責任者、苦情受付担当者及び第三者委員を下記のとおりです。

### 記

1. 苦情解決責任者 秦 清一郎（理事長）、秦 裕子（園長）

2. 苦情受付担当者 光永 正二（副園長）、尾崎 かおる（主任保育士）

3. 第三者委員 （1）内田 正 （山田保育園）

〔住所：八王子市散田町2-46-11〕

TEL：042-663-2238〕

（2）山下 雅裕 （山下会計事務所）

〔住所：日野市多摩平3-16-20〕

TEL：042-583-0849〕

4. 苦情解決の方法

（1）苦情の受付

苦情は面接、電話、書面（別紙）などにより苦情受付担当者が随時受け付けます。尚、第三者委員に直接苦情を申し出ることもできます。

（2）苦情受付の報告・確認

苦情受付担当者が受け付けた苦情を苦情解決責任者と第三者委員（苦情申出人が第三者委員への報告を拒否した場合を除く）に報告致します。第三者委員は内容を確認し、苦情申出人に対して、報告を受けた旨を通知します。

（3）苦情解決のための話し合い

苦情解決責任者は、苦情申出人と誠意を持って話し合い、解決に努めます。その際、苦情申出人は、第三者委員の助言や立会いを求めることができます。

尚、第三者委員の立ち会いによる話し合いは、次により行います。

ア．第三者委員による苦情内容の確認

イ．第三者委員による解決案の調整・助言

ウ．話し合いの結果や改善事項等の確認

別紙

## 苦 情 申 出 書

申請日：平成 年 月 日

社会福祉法人清涼会 様

下記のとおり施設のサービスに関する苦情を申し出ます。

○ 苦情を持つ人（当事者）

(ふりがな) 氏 名		生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
住 所	〒 TEL : — —		
苦情に係る事実のあった日	平成 年 月 日～平成 年 月 日		
苦情のあるサービスの種類			
苦 情 の 内 容			

○ この申出書を書いた人（申出人）

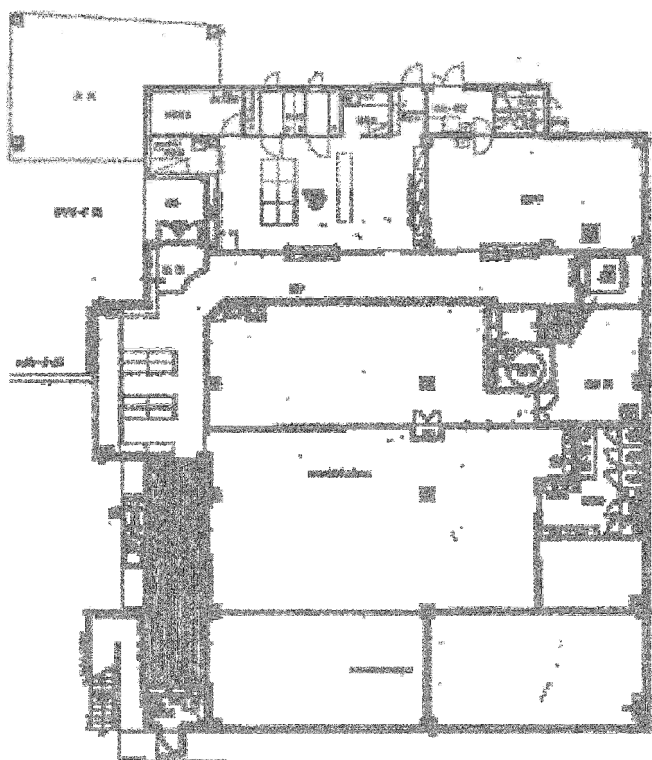
当事者との関係	1. 本人 2. 配偶者 3. 子 4. 兄弟 5. 子の配偶者 6. 他の家族 7. 知人 8. 民生委員 9. その他 ( )
---------	--

本人以外の場合、以下も記入してください。

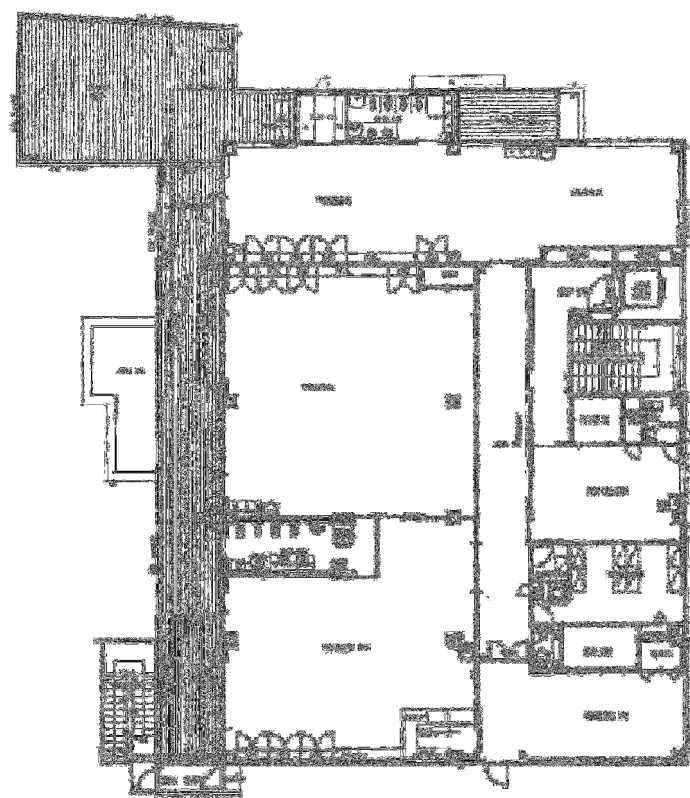
(ふりがな) 氏 名		生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
住 所	〒 TEL : — —		

受付日	受付担当者	受付責任者	第三者委員	
申出人への 確認	第三者委員への報告の要否	要□ 否□ 確認欄 [ ]		
	話し合いへの第三者委員の 助言、立ち会いの要否	要□ 否□ 確認欄 [ ]		

## 多摩小ばと保育園 見取り図



1階 平面図



2階 平面図