

梅雨や暑さが厳しくなってくると、戸外遊びの機会が制限されてしまうので、気温や晴れ間を見ながら園庭に出て好きな遊びをしています。小ばと保育園は緑に囲まれており、様々な虫が生息し訪れる事から身近に触れることが出来ます。幼児組の子どもたちは虫捕りをし友だちと観察しては情報を共有し楽しんでます。自分たちより小さい子が「み・せ・て」とやって来ると、一緒に虫の入ったバケツを覗き込みながら虫の解説をしています。頭をくっつけ合い夢中になる姿は微笑ましいです。



## 上手に使って熱中症対策

保育園で活用している保育雑誌から参考になった情報を紹介します。

### エアコンの効率的な使い方

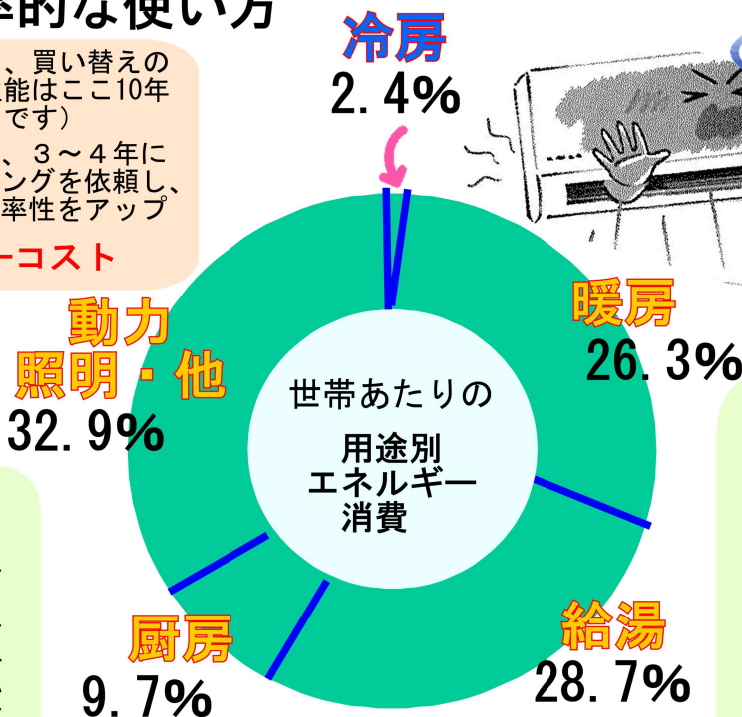
- ・15年以上前のものなら、買い替えの検討も必要（エアコンの性能はここ10年で格段に上がっているからです）
- ・使う季節の前後の掃除と、3～4年に1度は専門業者にクリーニングを依頼し、アレルギーや喘息対策と効率性をアップ

※冷房は暖房よりローコスト

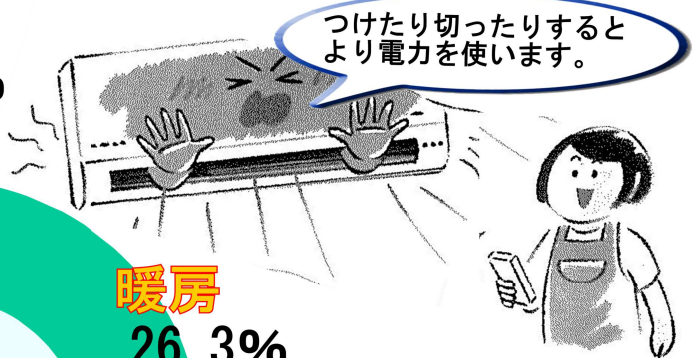
外気温との差  
夏0.5℃/冬12.5℃  
設定温度  
夏28℃/冬20℃

#### 空気を回す

冷たい空気は暖かい空気より重いので下にたまりやすく、エアコンの風向によっても涼しい場所が偏りやすくなります。扇風機やサーキュレーターで空気を動かして、温度のムラを解消するのがポイント。



経済産業省資源エネルギー庁  
—エネルギー白書参考—to作成—



#### つけっぱなし運転がお得！？

エアコンをこまめにつけたり消したりすると、電気代が多くなります。室内設定温度まで上げたり下げたりするのに、最もエネルギーを消費するからです。設定温度に達すると、その温度の維持には殆どエネルギーは使いません。

室内に人がいる間は消さずにおく方が、省エネにも省コストにもつながります。

## ベビーマッサージ

7月17日（木）

10時00分～11時30分

バスタオルと、水分補給用の飲み物を持参下さい。

保育士体験に来てみませんか

保育園ってどんなところか興味のある方や、保育士の仕事に関心のある方、お気軽にお問い合わせください。

7月・8月の園庭解放はお休みします。  
9月から再開の予定です。

暑い季節になりますが、皆様体調に気を付けてお過ごしください。



泥団子作りプーム到来

多摩小ばと保育園 こばとCLUB

八王子市石川町3279番地 Tel042(642)9300

担当 宮澤 岩崎