



トムソーや



令和4年9月30日発行

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、みなさんほどんなん秋をお過ごしでしょうか。高尾山や近くの公園の木々も少しずつ色が変わり始めました。天気の良い日には家族で秋の自然の中をお散歩をしたり、屋外の広場でお弁当を食べることも楽しいです。秋の深まりを感じながら食べるお弁当は、いつもと違う味わいがあることと思います。そしてお子さんのお弁当づくりでは、食物による窒息事故に注意をしましょう。

食品による窒息に注意!

～身近な食卓に潜む意外な危険～

**丸くてツルッとしている食品が
子どもの窒息につながるワケ**

- ワケ1** 食品の特徴
すべりやすい
- ワケ2** 子どもの能力
かみきれないのみこめない
咳で押したせない
- ワケ3** 子どもの習性
食べながらの「おしゃべり」や
「遊び」

**ひと手間を加えることで
子どものいのちを守れます！**

危険 → **安全・安心**

4歳以下の子どもには、
ミニトマトやブドウなどは「1/4カット」

詳しい情報は
ホームページにアクセス!
小児科学会 食品窒息

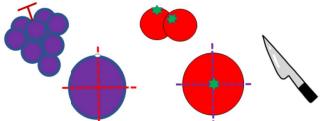
日本小児科学会 子どもの生活環境改善委員会

窒息を起こしやすい危険な食品

丸いもの・つるっとしているもの 粘着性が高く唾液を吸収するため
飲み込みづらいもの

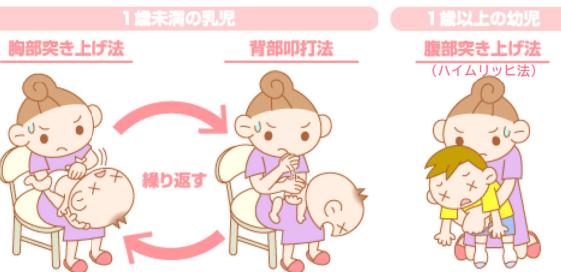


昨年八王子市の幼稚園では、4歳のお子さんがぶどうを喉に詰まらせて亡くなるという事故がありました。このような食べ物による子どもの死亡事故は繰り返し起っています。今まででは大丈夫でも、事故が起こらないとは限りません。お子さんの命を守るために、食事の安全確認をしましょう！



4歳以下の子どもには、ブドウやプチトマトは
1/4以下の大ささに切って与えてください

もしも気道に食品が詰まってしまったたら？



子どもの事故と対策

保育園の園庭で遊びませんか



時間 11:00～12:00

10月・11月の園庭開放



10月 5日(水)
10月12日(水)
10月19日(水)
10月26日(水)

11月 2日(水)
11月 9日(水)
11月16日(水)
11月30日(水)

* 1回3組まで
* 雨天中止

* 各日、2日前の月曜日までに
電話でお申し込みください。

多摩小ばと保育園 こばとCLUB

八王子市石川町3279番地 Tel042(642)9300

担当 宮澤 坂田



保育園の玄関前にプランターを
置いて、お米の栽培をしています。

稲穂が色づいてきました。
収穫が楽しみです。

<多摩小ばと保育園 グリーン部(職員)>

