

稲が順調に育っています。



稲刈りが楽しみです。

地域の子育て情報

9月号



トムソーヤ



令和4年8月31日発行



9月1日は「防災の日」です。毎年、保育園ではこの日に合わせて「避難訓練・引き取り訓練」を行っています。いつもと違う訓練に子ども達も職員も少し緊張しますが、「万が一」に備え、保護者の方と連携が取れるよう、そして落ち着いて行動ができるように取り組んでいます。



赤ちゃん和妈妈の避難バッグ



お母さんたちが普段使っているお出かけバッグには、赤ちゃん用のグッズが入っていると思いますが、災害にあってしまったらお出かけ用では足りません。大切な赤ちゃんのためにも「防災グッズ」を用意しましょう。

<避難訓練の様子>



「ダンゴムシのポーズ」で自分を守ります。「おかしもの約束」を思い出しながら避難場所へ避難します。



お



か



し

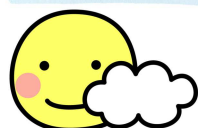


も

Check! 母子手帳・健康保険証	病気やけがをした時に必要。(お薬手帳も) 大切な情報は携帯などにバックアップも
Check! オムツ	1日に必要な枚数×1週間分
Check! おしり拭き	体や手を拭くなど、多用途に使えます。
Check! ミルクセット	キューブ・スティックタイプが便利です
Check! 授乳用ケープ	落ち着いて母乳やミルクをあげるために
Check! スプーン・紙コップ	赤ちゃんが使いやすいもの
Check! サランラップ・ビニール袋	衛生用品の代わりにもなります
Check! ガーゼ	歯の汚れを落としたり顔を拭いたり、色々使えます
Check! おんぶひも・抱っこひも	避難時に両手が使えるように
Check! 非常食・離乳非常食	普段食べ慣れているものを。大人用も忘れずに
Check! 着替え・防寒具・靴	靴は、赤ちゃんの足を守るために必需品です
Check! マスク	避難所での感染症予防に着用しましょう
Check! 生理用品	応急手当にも使えます
Check! おもちゃ	普段使っている物を。気持ちが落ち着きます
Check! 水	赤ちゃん用の水は「軟水」が良いです 硬水は赤ちゃんの腎臓に負担がかかり胃腸の調子も悪くなりがちです



* 子どものことを優先してしまいがちですが、お父さんお母さん自身の健康管理も忘れずに…。



今年も1年で最も月が美しく見える日が近づいてきました。

9月10日(土)は、中秋の名月です。
(十五夜)

十五夜が有名ですが、十三夜・十日夜(とおかんや)の3つをあわせて「3月見」(さんつきみ)といいます。

昔から、十五夜・十三夜・十日夜の3日間が晴れてお月見ができると、縁起が良いとされています。今年はどうでしょうか？

そしてこの時期、空が暗くなった南の空には「木星」と「土星」が並んで輝いて見えるそうです。

陽が落ちると過ごしやすくなってきました。家族みなで、お月見を、秋の夜空をじっくりと眺めてみてはいかがですか？



9月・10月の園庭開放

9月7日(水) 10月5日(水)
9月14日(水) 10月12日(水)
9月21日(水) 10月19日(水)
9月28日(水) 10月26日(水)

* 11:00~12:00

* 1日3組まで * 雨天中止

* 各日、2日前の月曜日までに電話にてお申し込みください。



・暑さ指数が高い場合も中止となります。
・感染症などの流行により中止になる場合がありますので、詳細は保育園にお問い合わせください。

多摩小ばと保育園 こばとCLUB

八王子市石川町3279番地

TEL 042 (642) 9300 担当 宮澤 坂田

