

どんな花が咲くかな？



なんの実が生るのかな？

7月号 トムソーヤ



おそとに、いき
きたいよー。
♪てるてるぼう
ずずてるぼう
ず…てんきに
しておくれ〜
♪

令和3年7月10日発行

湿度や気温の高い日が続いています。園児たちの育てている野菜やひまわりが、陽を浴びて益々大きくなっています。きゅうりは収穫が出来、みんなで美味しく頂いています。野菜に水やりをする子どもたちは「はっぱ、おつきくなってる!」「つぼみ?」「はなが、さいた〜!」「あかちゃんすいか!」と、瞳をキラキラさせ、自分たちの育てている植物から元気を貰っているようです。

保育園の給食で子どもたちに好評のメニューです。

暑い日でも美味しく(ケーキ)さっぱりと(サラダ)食べられると思います。お試し下さい。

米粉のバナナカップケーキ



材料(カップ約6個分)

米粉	100g
ベーキングパウダー	小さじ1
砂糖	20g
サラダ油	30g
豆乳	90g
バナナ	1本

作り方

- 1.ボウルに米粉、砂糖、ベーキングパウダーを入れて軽く混ぜ合わせたら、油と豆乳を加えて粉気がなくなり、なめらかになるまで泡だて器で混ぜる。
- 2.フォークなどでつぶしたバナナを、最後に入れて混ぜる。
- 3.オーブンを180℃に予熱し、10〜15分焼く。

ツナサラダ

材料(大人2人分)

ツナ	1缶	【調味料】	
キャベツ	150g	酢・大さじ2	砂糖・大さじ2
人参	1/4本	醤油・大さじ1	塩・小さじ1/2
		サラダ油	小さじ2

作り方

- 1.人参、キャベツは千切りにし茹でる。
- 2.ツナ缶は油をきる。
- 3.調味料と野菜を和えて『完成!』

8月の園庭解放はお休みします。9月から再開の予定です。

暑い季節になりますが、皆様体調に気を付けてお過ごしください。

在園児は、水遊びを楽しみながら、涼んでいます

水鉄砲おもしろい

♪みずあそび♪

みずを
たくさんくんできて
みずてっぽうで
あそびましょう
1,2,3,4シヨシヨ



木の木陰で水遊びを楽しんでいます。



ビオトープに流れる水や流水の音が心地いいー!耳からも涼しさを感じることが出来ます。

泥んこの土で 掘芸?



暑い夏を
のりきろう!

緑に囲まれダンゴムシ探しに没頭

- ①ダンゴムシシッて町の
中のほうが
住みやすい
みたいだよ。
- ②コンクリートや石
を食べるんだって!



③この絵本を見ると色々と分かるよ!