



張り子で作っただるま



# トムソーヤ



令和3年1月8日発行



2021

12月のもちつきで年長児が『鏡餅』を作りました。

年が明け、新たな一年がスタートしました。皆様にとって明るい未来と笑顔が溢れる一年となりますようお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

今年も、自宅でお子さんと一緒に楽しめる情報をお伝えしていきます。

Play Time 楽しく楽しむの時間



## 赤ちゃんはみんなオノマトペが大好き！

赤ちゃんたちがオノマトペを好む理由は、言葉を覚えていく過程に隠されています。生後おおそ7ヶ月ほど、赤ちゃんは喃語を喋っています。「あーあー」「ぶー」「だーだーだー」といった言葉です。生後9～10ヶ月ほどになると喃語が減り、身振り手振りをしたり「ママ」「パパ」といった言葉を話せるようになります。赤ちゃんは、大人が話している言葉のうち、聞き取りやすく簡単な言葉を覚えていきます。大人向けのしゃべり方では、単語がどこにあるかわかりにくくあまり覚えてくれません。反対に発話が短く変化があり、目で見える形に合った音を発している言葉はすぐに覚えることができます。この条件に合う言葉が、赤ちゃん言葉と擬声語(擬音語・擬態語)すなわち、オノマトペです。

## ～子どもに届く魔法の言葉オノマトペを使って子育てしよう～

### オノマトペ絵本は言葉を覚える子どもの教科書

オノマトペ(onomatopée)とは、擬声語を意味するフランス語です。擬声語には、物音や声を真似て表現する「擬音語」と、状態や心情など音のしないものを音によって表す「擬態語」があります。例えば、大きく声を出して笑う「ハッハッハー」は擬音語、かわいい笑顔の「にこにこ」は擬態語。強い雨の音を表す「ザーザー」は擬音語、「しとしと」降るのは擬態語。「オノマトペ」とは擬音語や擬態語のことを言います。

動きや感情を表す絵、分かりやすい言葉で表現しているオノマトペ絵本は、言葉を覚え始める子どもにとって教科書のようなものです。その言葉の教科書は、子どもに新しい発見を促します。そんなオノマトペ絵本をお子さんの成長期に取り入れてみてはどうでしょうか。



## ～おすすめのオノマトペ絵本～



### 「じゃあじゃあ びりびり」

カラフルでわかりやすい色使いのイラストに、水の「じゃあじゃあ」紙の「びりびり」踏切りの「かんかんかんかん」猫の「にゃんにゃん」など破裂音や濁音、高音低音、優しい音のオノマトペが詰まっています。赤ちゃんのファーストブックにおすすめです！

作：まつい のりこ 偕成社



### 「がたん ごん がたん ごん」

長く親しまれているオノマトペ絵本です。「がたんごん」という擬音語の繰り返し楽しいこの絵本は、リンゴやバナナなど、0歳の子にも日常的に親しみやすく、登場物も魅力的です。

作：安西 水丸 福音館書店



### だるまさん



### 「だるまさんが」

さまざまな賞を受賞している絵本「だるまさんが」にも、赤ちゃんが喜びオノマトペが豊富です。「だるまさん」が」という言葉と絵からは、右に左に揺れるリズムも感じられ、そのあとに続く数々のオノマトペがより楽しく感じられます。

作：かがくい ひろし ブロンズ新社



### 「もこもこもこ」

『もこもこもこ』のイラストは眺めているだけで想像力を掻き立てられます。地面からもこもこ何かが飛び出し、隣ではよぎによぎと生える何か……ほぼ全てがオノマトペです。アクセントをつけて読めば、たちまち赤ちゃんは、「もこもこ」、「ぶっつ」と喜びようになります。

作：谷川俊太郎 絵：元永定正

## オノマトペを 子育てに活かそう！

言うことをきかない子どもに「いい加減にしないと怒るわよ！」と怒ると、子どもはその語気の強さと否定的な言葉に落ちこんで、自己肯定感が弱くなります。ママも「言い過ぎちゃった…」と、へこみますよね。こんな時はオノマトペを使って「ママ、プンプンよ」と言い替えると、印象がまるで違います。言葉が柔らかいので、子どもは「そうか、言うことを聞こう」とすんなり受け入れるし、ママもヒートアップしないで済みます。急いで欲しい時は「早くしなさい！」の替わりに、「タツカ、タツカしようね」。食事の時は「よく噛みなさい」より、「もぐもぐ」と噛む動作をそえて言うと、子どもはそれこそ、ごはんが溶けるまで噛みますよ。愛情表現は「大好き」だけでなく、「ぎゅーっ！」と言いながら抱きしめてあげる。これは、パパにも有効です(笑)。直して欲しい事、しかもオノマトペは気持ちを込めて言いやすいので、普通の言葉よりも、より伝わります。オノマトペはまさに、子どもの心に届く魔法の言葉です。子どもを肯定するオノマトペ、気持ちがほっこりするオノマトペをたくさん使って子育てしましょう。自己肯定感のある子、人の気持ちがわかる子に育ちます。

～オノマトペが心身に与える影響を研究する、オノマトペ研究家 藤野 良孝 さんのブログより～

## 多摩小ばと保育園 こばとCLUB

八王子市石川町3279番地 Tel042(642)9300

担当 宮澤 松下



## ～オノマトペを使った てあそび紹介～

♪ Are You Sleeping ♪ と同じ曲です

### りんごがころころ

りんごがころころ りんごがころころ みかんカンカン

みかんカンカン ぴーまんピッピっ ぴーまんピッピっ キャベツがキャ キャベツがキャ

りんごがころころ みかんカンカン ぴーまん ピッピっ キャベツがキャ

両腕をグーにして回す 頭をコンコンとたたく ピッピ でゆびをさす キャ で手をパツと開く

お買いもので、りんごやみかんをよくみかけますね。そんな時は、お子さんとりんごがころころと口ずさんでみてください。キャベツはキャ～！のところは、お子さんとくすぐりあっこして楽しんでくださいね。

2番の振り付けは親子で考えてね！

②パイナップルパイナップル ぶどう ぶどう トウモロコシ トウモロコシ コシ しいたけシー しいたけシー

「キャベツがきゃー」は とても盛り上がりやすい♪

