



せっけんを使って
20秒以上手洗い!

地域の子育て情報

7月号

トムソーヤ



令和2年7月10日発行



保育園の幼児組で育て
ている「スイカ」が大き
なっています



ひまわり

保育園開園65周年を記念した、あさがお・ひまわり・コスモスの種が、夏らしい日差しを浴びてすくすくと育っています。雨にも暑さにも負けずに毎日生長している植物を見ると、元気をもらいます。どんな綺麗な花を咲かせるのか、とても楽しみです。

新型コロナウイルスの感染については、まだまだ油断できない現状です。「新しい生活様式」と言われているようにウイルスと共存しながら、日常生活を送っていくなくてはなりません。不便さも多々ありますが、気をつけて過ごしていきましょう。今後のこぼとCLUBの予定が決まりましたら「トムソーヤ」でお知らせします。



コスモス
あさがお



保育園の乳児クラスで子どもたちが喜んで遊んでいる『手作り玩具』と『わらべうた』を紹介します。



フェルトで作った
「果物の木」
マジックテープが付いています



牛乳パックを正方形にして
布とフェルトを貼って作った
積み木



マジックテープを長く貼って
『パリパリ』とはがす感
触を楽しみます



タオルを丸めて縫って、スナップをつけた『輪つなぎ』



大人気!
ペットボトルのキャップでポットン
落とし



牛乳パックを二つ繋げて作った
「いないいないばあ」



「ばあっ」



「いないいない」

赤ちゃん用ジュースのバックで作った
ミニ「いないいないばあ」



「ばあっ」



赤ちゃん用ジュースのバックで作った
電車。マジックテープで連結します。



「何が
でるかな?」

タッパーに布を巻いて作った『ひっぱりBOX』繋がったハンカチが次々と出てきます



おなじみの
わらべうた



① あーがりめ

両目の目じりにピンと指を
あて上げてみる。



② さーがりめ

目じりにあてた指を
下げる。



わらべうた

保育園で人気のメニュー紹介

あがり目さか

☆おもしろい顔になるので
思わず笑ってしまいます。楽しい気持ち
が湧き上がってきます



③ ぐるりとまわして

指で目をぐるぐる
回すようにします



④ わーらめ

指で目を横に
細目にします



「にゅーん」
とごうごうとまわします



「わーらめ」「おさきめ」「うさきめ」
「わん」「うさ」「ぴん」
「ごうごうとまわしてねこのめ」

今回の給食紹介では、0歳児クラスで赤ちゃんがよく食べる『簡単でおいしい』離乳食を紹介します。家庭で、大人のスープを作る時に取り分けて離乳食用にできます。

コーンスープ



作り方

- ① コーンクリームと牛乳をミキサーにかける
- ② 玉ねぎをみじん切りにする
- ③ ①を鍋にかけて②を入れて煮る
完成。

1人前
コーンクリーム100g
牛乳80cc
玉ねぎみじん切り
(適量)

※味付けに調味料を入れなくてもほんのり甘くておいしいです
※白菜・人参など野菜を入れるとシチュー風にもなります



我が家のコーンスープ



作り方

- ① 鍋にコーンクリームを入れて、缶1.5杯分の水・コンソメを入れて火にかける
- ② 沸騰したらハム・ねぎのみじん切りを入れてひと煮立ちさせる
- ③ 卵を溶いて、スープに回し入れる
- ④ 卵が「ふわ～」としたら、塩・こしょう少々で味を調整して出来上がり

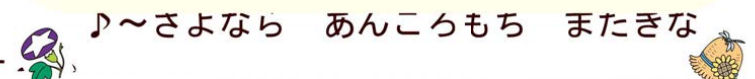
3人前
・コーンクリーム缶(大) 300g
・ネギ(みじん切り) 適量
・ハム(みじん切り) 適量
・卵 1個
・コンソメキューブ1個
・塩・こしょう 少々

※赤ちゃんには左で紹介したコーンスープ、幼児や大人は味付けした「我が家のコーンスープ」おすすめ
※コーンクリーム缶(大)400gを赤ちゃん用と大人用に分けています

多摩小ばと保育園 こぼとCLUB

八王子市石川町3279番地 Tel042(642)9300

担当 宮澤 松下



※「あんころもち」は、あんこのおもちのこと。「またきなこ」はきなこもちと、「また来てね」をかけています。

