



地域の子育て情報

6月号



# トムソーヤ



保育園の幼児組でひまわりの種を植えました。太陽のような大輪の花が咲くのが楽しみです。

令和2年6月10日発行

街角で色とりどりに紫陽花の花が咲き始め、梅雨の訪れを感じます。新型コロナウイルスの感染拡大予防の為「こばとCLUB」の活動は8月までお休みです。その後の活動予定が決まりましたら、「トムソーヤ」でお知らせします。

新型コロナウイルスは、私たちにとって初めての体験ばかりです。ウイルスから家族を守る事、日々生活を支障なく送れるようにする事など、小さなお子さんがいるご家庭では、保護者の方に大きな負担があったことと思います。5月末に緊急事態宣言は解除されましたが、有効なワクチンや治療薬が出来るまでは、安心できません。引き続き感染予防に取り組んでいきましょう。

今月のトムソーヤでは、家の中で過ごす時間が長くなる今だからこそ、「おうち時間」を使って、親子で楽しめる簡単な工作と保育園の給食のおすすめレシピを紹介します。



新しい絵本を買った時についている『絵本のカバー』は「なんだかもったいなくて捨てられない」と言う方も多いのではないのでしょうか。そこでSTAY HOME中にかわいい絵本のカバーを使って、手作りバックを作ってみました。園ではとても好評でしたので、作り方を紹介します。お子さんと一緒に作ってみてはいかがでしょうか？休日の工作におすすめです。

## 絵本のカバーでカバン作り

パンダの絵本カバーで作ります

絵本カバーをひっくり返し定規とえんぴつで線を引きます

切り取ったパーツは持ち手や補強に使用します

持ち手です

カバンの底です

内側に持ち手を貼り補強します

できあがり！！

☆詳しい寸法や作り方はインターネットで検索してみてください

## 保育園で人気のメニュー紹介

子どもたちも野菜がもりもり食べられるよ！

### 干草和え

作り方

- 野菜(人参・きゅうり、キャベツ)は千切りにし、下茹でして冷ましておく。
- かまぼこは、板から外し、千切りに切って、下茹でして冷ます。
- 野菜類を良く絞り、水気を切ってかまぼこと一緒に合わせる。
- 別のボールで調味料を全て入れ混ぜ合わせておく。(予め味見をして味付けの調整をして下さい。)
- ③と④をよく混ぜ合わせる 完成。

4人前

調味料			
人参	40g	醤油	10g
きゅうり	32g	酢	16g
キャベツ	60g	砂糖	12g
かまぼこ	32g		



楽しい、可愛い、丈夫なカバンが出来ました！



～家族で楽しむ

おうち時間～



多摩小ばと保育園 こばとCLUB

八王子市石川町3279番地 Tel042(642)9300

担当 宮澤 松下



～是非 作ってみてください～

