



トムソーヤ

令和2年4月10日発行



多摩小ばと保育園は『地域への子育て支援』の一環として、在園の親子のみならず、地域の乳幼児とその保護者の方を対象に、子育て支援事業を行っています。こばとCLUBでは、毎月10日頃発行の「トムソーヤ」で、活動の日程や子育て情報等を発信しています。

広い駐車場もありますので、ぜひ気楽に遊びに来て下さい。



令和2年度の活動紹介

活動時間は、おおよそ10:00~11:30です。

夕涼み会・運動会芋ほり・観劇などを予定しています。詳しくは毎月のトムソーヤでご確認ください。



夕涼み会7月



運動会10月



芋ほり10月



観劇8月

園庭開放

広い園庭で、保育園の子どもたちと一緒に遊びましょう。チャレンジする大型遊具や、どろ団子が作れる砂場が人気です。



育児講座 ベビーマッサージ

先着5名

Oliviaの芹澤先生によるベビーマッサージは大変好評です。ママと赤ちゃん事前申し込みが必要です。



7月 8月
10月
1月 2月



年3回

プレママ・プレパパ

9月・10月・11月
10:00~11:00

土曜日



これからママ・パパになる方、またはママ・パパになったばかりの方が対象です。子育ての不安や心配を少しでも和らげられるようなお手伝いをしたいと考えています。保育園の見学も行っています。

保育所体験

保育園の子どもたちと一緒に遊んだり給食を食べたりして楽しんでいます。

火曜日



5月・7月
9月・11月・1月



八王子北公園にて 出前保育



秋頃を予定しています。公園に集まったお子さん達と一緒に絵本や紙芝居を楽しんだり、お母さんとのふれあい遊びや手遊びをしましょう。

※感染症等の流行により、中止になる場合がありますので、詳細は保育園にお問い合わせください。

5月予定

☆4月はお休みです

14日(火) 11:30~12:00
保育所体験(給食体験)



5月7日(火)までに電話にてお申し込みください。
(保育園は5月3日~5月6日お休みです。)

~保育園で人気の おやつ紹介~ ラップおにぎり

保育園のおやつにおにぎりが出ることがあります。幼児クラスではお茶碗にラップを乗せ、ご飯をよそってもらい、子どもが自分でラップおにぎりを作って食べます。人気のおにぎりは『チーズ昆布おにぎり』『そばろチーズおにぎり』『鮭おにぎり』等です。

★自分で握って食べると、楽しくて、美味しい!★

3月は年長児のお別れ会で、「おにぎりパーティー」をしました。しゃげ・ツナマヨ・手作り昆布の中から好きな具を選んでラップおにぎりを作りました。その時の手作り昆布がとても美味しかったので、作り方を紹介します。

手作り昆布の作り方

- ①乾燥昆布は前日一晩水に漬けて置く
 - ②沸騰したお湯で昆布をさつと茹でる
 - ③昆布をはさみで好みの大きさに切る
 - ④水気を切った昆布を、水(浸る程度)・みりん・醤油・砂糖で水分がなくなるまで煮つめる
- ★調味料の分量は、1:1:2(味見しながらお好みで)

