



2月号



トムソーヤ



お正月遊び（福笑い）

平成31年1月28日発行

愉快的な顔の出来上がり

晴れて乾燥した日が続いています。ニュースでは、インフルエンザが猛威をふるっているといわれています。インフルエンザは、乾燥していると流行しやすいといわれています。手を洗うことが一番の予防方法。しっかり栄養を摂って、疲れを貯めないようによく眠り、寒いこの時期を乗り切りましょう。



2月の予定



園庭開放

2月7日（木）・22日（金）

10:00～11:30

「子どもは風の子」

保育園の子どもたちと一緒に、
園庭で遊びましょう。



事前の申し込みはいりません。

ベビーマッサージを終わって

1月11日（金）に行われたベビーマッサージには5組の親子に参加して頂きました。芹澤先生にマッサージのやり方を教えて頂き、赤ちゃんだけでなくお母さんも一緒に、楽しい時間を過ごすことができました。

「肩が凝るんです」というお母さん方の声が多く聞かれたので、肩こりを和らげる、簡単なストレッチも教えて頂き、赤ちゃんを抱っこしながら皆でやってみました。

ベビーマッサージ講座は来年度も引き続き開催する予定です。多くの方の参加をお待ちしています。

保育園では4月に入園するお子さんが決まり、これから新年度の準備に入ります。
こぼとCLUBの活動は、3月・4月はお休みさせていただきます。

お母さんも赤ちゃんも素敵な笑顔がいっぱい見られました。



お姉ちゃんもお人形を使ってマッサージの練習中

