

フワフワした
モクレンの花芽

2月号



トムソーヤ



平成30年1月20日発行

寒くても平気だよ

一年の中で一番寒さが厳しい今の時期のことを『寒中』と言います。各地に大雪を降らせ、八王子でも氷点下になる日が続いており、今年は例年に比べて寒い冬だと感じています。そんな寒さの中で、園庭にあるモクレンの花芽が大きくなり始めました。フワフワの皮に大事そうに包まれた花芽を見ながら、暖かくなった頃にきれいな花を咲かせてくれるだろうと楽しみにしています。ゆっくりながらも着実に進んでいる春への歩みを感じながら、寒さで丸まった背中をピン！と伸ばしていきたいと思えます。

2月の予定



16日（金）ベビーマッサージ

先着6組

ベビーマッサージ教室『Olivia』の芹澤奈緒美さんに講師として来ていただいている講座も、今回が今年度最後となります。ベビーマッサージのやり方を優しく丁寧に教えてくれます。前回参加された方は「こんなにゆっくりと向かい合えたのは久しぶり。素敵な時間でした。」と話してくれました。

参加をお待ちしています。

時間 10:00～11:30
場所 子育て相談室
持ち物 バスタオル（長方形の物）
飲み物（赤ちゃん用とお母さん用）
※費用はいりません



参加希望の方は電話にてお申し込み下さい。

園庭開放

9日（金）

10:30～11:30

22日（木）

10:00～11:30

寒さに負けず、お日様いっぱい
の保育園の庭で遊びませんか？

事前の申し込みはいりません。



今年度のこばとCLUBの活動は2月で終了となります。

子育てのワンポイント

どんな言葉を掛ければいいの？



「〇〇しちゃだめよ」「やめてね」と、1日に何回となく子どもたちにかけている言葉だと思います。毎日毎日、何回も言っているのに何でわかってくれないのかと、考え込んでしまう方も多いでしょう。お母さんの伝えたい思いは、子どもたちに伝わっているのでしょうか？そんな時保育園では、なるべく「ダメ」と否定する言葉は使わずに、別の言葉を掛けるようにしています。例えば不安定で倒れそうなところに登ろうとしている子には、「ゆらゆらして落ちちゃうよ、危ないから降りようね。上手く降りられるかな？」と声を掛け、降りられた時には「えらいね。できたね。」と行動を認める言葉を掛けています。そんなやり取りを何回か繰り返すうちに、だんだんにやらなくなっていくます。自分の行動を否定される言葉よりも、『認められ、褒められる言葉』を掛けられる方が大人も子どもも双方ともに気持ちよく過ごせると思えます。子どもたちに言葉を掛けるときは、一呼吸おいて、お母さん自身が「言われて嬉しいな」と思うような言葉を選んで伝えていきましょう。

